

# FASTEN & WANDERN

PREISE PRO WOCHE/PERSON

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>1351,00</b>	<b>1438,50</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1512,00</b>	<b>1599,50</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppelbelegt	<b>1386,00</b>	<b>1473,50</b>
	einzelbelegt	<b>1722,00</b>	<b>1809,50</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1421,00</b>	<b>1508,50</b>
	einzelbelegt	<b>1792,00</b>	<b>1879,50</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppelbelegt	<b>1456,00</b>	<b>1543,50</b>
	einzelbelegt	<b>1879,50</b>	<b>1967,00</b>
<b>Appartement „Härden“</b>	doppelbelegt	<b>1386,00</b>	<b>1473,50</b>
	einzelbelegt	<b>1722,00</b>	<b>1809,50</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppelbelegt	<b>1508,50</b>	<b>1596,00</b>
	einzelbelegt	<b>1949,50</b>	<b>2037,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1578,50</b>	<b>1666,00</b>
	einzelbelegt	<b>2019,50</b>	<b>2107,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1508,50</b>	<b>1596,00</b>
	einzelbelegt	<b>1949,50</b>	<b>2037,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppelbelegt	<b>1648,50</b>	<b>1736,00</b>
	einzelbelegt	<b>2089,50</b>	<b>2177,00</b>
	dreierbelegt	<b>1456,00</b>	<b>1543,50</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe Superior“</b>	doppelbelegt	<b>1578,50</b>	<b>1666,00</b>
	einzelbelegt	<b>2019,50</b>	<b>2107,00</b>
	dreierbelegt	<b>1456,00</b>	<b>1543,50</b>

alle Preise in Euro zuzüglich Kurtaxe

# FASTEN & WANDERN

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 5 x Wanderung von zwei bis drei Stunden Dauer

## Individuelleleistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Leibauflage mit basischem Mineralsalz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Wassertreten am Abend

Unsere Termine 2020

- Sa. 04.04. – Sa. 11.04.
- Sa. 16.05. – Sa. 23.05.
- Sa. 27.06. – Sa. 04.07.
- Sa. 26.09. – Sa. 03.10.

## Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste

*Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheits-trainerin leicht temperierte basische Einläufe.*

## Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen exklusive Leistungen an, die im Angebot enthalten sind, wie beispielsweise Stretch-Workout, Yoga oder unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 113.