

SPORT-AKTIV

PREISE PRO WOCHE/PERSON

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Einzelzimmer „Eglisbol“		1641,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1802,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppelbelegt	1676,00
	einzelbelegt	2012,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppelbelegt	1711,00
	einzelbelegt	2082,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppelbelegt	1746,00
	einzelbelegt	2169,50
Appartement „Härten“	doppelbelegt	1676,00
	einzelbelegt	2012,00
Appartement „Säntis“	doppelbelegt	1798,50
	einzelbelegt	2239,50
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppelbelegt	1868,50
	einzelbelegt	2309,50
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppelbelegt	1798,50
	einzelbelegt	2239,50
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppelbelegt	1938,50
	einzelbelegt	2379,50
	dreierbelegt	1746,00
3-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe Superior“	doppelbelegt	1868,50
	einzelbelegt	2309,50
	dreierbelegt	1746,00

alle Preise in Euro zuzüglich Kurtaxe

SPORT-AKTIV

- 7 x Übernachtung mit abwechslungsreicher, basischer Vitalkost (Vollpension), hauptsächlich bestehend aus Suppen, Kartoffelgerichten, Obst, Gemüse und Salaten, entsäuernden Getränken und osmotischem, vitalisiertem Wasser von unseren Hausbrunnen, fachkundige Betreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, wahlweise kalorienreduziert mit Basenfasten

Individualleistungen:

- 1 x Eingangsuntersuchung / Bewegungstest / Bewertung mittels Functional Movement Screen
- 1 x Individuelle Physiotherapie (Personal-Training, Myoreflextherapie, Osteopathie)
- 1 x Sport- oder Entspannungsmassage
- 1 x Abschlussbesprechung mit Unterlagen für zuhause
- 6 x Leibauflage mit basischem Mineralsalz
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 3 x Basische Fußbaderunde

Sport-Aktiv-Workshops:

- 2 x Nordic Walking
- 1 x Dynamic-Rebounding
- 1 x Theraband-Workout
- 1 x Bauch Beine Po
- 1 x Faszientraining

Unsere Termine 2020

Sa. 20.06. – Sa. 27.06.

Sa. 11.07. – Sa. 18.07.

Sa. 29.08. – Sa. 05.09.

Special-Activities nach Jahreszeit und Wetterlage:

- 1 x Klettern im Kletterwald oder 1 x Einführung ins Stand-up-Paddling oder 1 x Professionelles Schwimmtraining mit einem Schwimmlehrer in der Bodensee-Therme Überlingen

Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen exklusive Leistungen an, die im Angebot enthalten sind, wie beispielsweise Muskelrelaxation nach Jacobson, Rebounding und Einführung in das Schumann 3D System zur Entspannung der Faszien, des Nerven- und Muskelsystems.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 113.

Gerne stehen wir Ihnen im Vorfeld eines geplanten Aufenthalts unverbindlich für Auskünfte zur Verfügung.