

YOGA-FASTEN

PREISE PRO WOCHE/PERSON

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
Einzelzimmer „Eglisbol“		1451,00	1538,50
Einzelzimmer „Spetzgart“		1612,00	1699,50
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppelbelegt	1486,00	1573,50
	einzelbelegt	1822,00	1909,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppelbelegt	1521,00	1608,50
	einzelbelegt	1892,00	1979,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppelbelegt	1556,00	1643,50
	einzelbelegt	1979,50	2067,00
Appartement „Härten“	doppelbelegt	1486,00	1573,50
	einzelbelegt	1822,00	1909,50
Appartement „Säntis“	doppelbelegt	1608,50	1696,00
	einzelbelegt	2049,50	2137,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppelbelegt	1678,50	1766,00
	einzelbelegt	2119,50	2207,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppelbelegt	1608,50	1696,50
	einzelbelegt	2049,50	2137,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppelbelegt	1748,50	1836,00
	einzelbelegt	2189,50	2277,00
	dreierbelegt	1556,00	1643,50
3-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe Superior“	doppelbelegt	1678,50	1766,00
	einzelbelegt	2119,50	2207,00
	dreierbelegt	1556,00	1643,50

alle Preise in Euro zuzüglich Kurtaxe

YOGA-FASTEN

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 9 x Yoga von 1,5 Stunden Dauer

Individuelleleistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechsellagerung in ansteigernder Intensität
- 6 x Leibauflage mit basischem Mineralsalz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Wassertreten am Abend

Unsere Termine 2020

Sa. 25.01. – Sa. 01.02.

Sa. 29.02. – Sa. 07.03.

Sa. 17.10. – Sa. 24.10.

Sa. 21.11. – Sa. 28.11.

Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste
- 1 x Yogamatte

Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheits-trainerin leicht temperierte basische Einläufe.

Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen exklusive Leistungen an, die im Angebot enthalten sind, wie beispielsweise geführte Wanderungen in die reizvolle Bodenseelandschaft oder Rebounding.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 113.

*Gerne steht Ihnen **Frau Hemsath** im Vorfeld eines geplanten Aufenthalts unverbindlich für Auskünfte zur Verfügung.*