

# FASTEN & WANDERN

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 5 x Wanderung von zwei bis drei Stunden Dauer

## Individuelleleistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Leibauflage mit basischem Mineralsalz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Wassertreten am Abend

## Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste

*Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.*

## Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen exklusive Leistungen an, die im Angebot enthalten sind, wie beispielsweise Stretch-Workout, Yoga oder unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

*Unsere Termine 2021*

**27.03.-03.04.2021 / 08.05.-15.05.2021**

**26.06.-03.07.2021 / 11.09.-18.09.2021**

## PREISE PRO WOCHE/PERSON

|   |              | (Heil-) Fasten<br>nach Buchinger | RÖTHERs<br>Basenfasten |
|---|--------------|----------------------------------|------------------------|
| <b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>              |              | <b>1386,00</b>                   | <b>1473,50</b>         |
| <b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>             |              | <b>1582,00</b>                   | <b>1669,50</b>         |
| <b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>             | doppelbelegt | <b>1421,00</b>                   | <b>1508,50</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>1757,00</b>                   | <b>1844,50</b>         |
| <b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>          | doppelbelegt | <b>1456,00</b>                   | <b>1543,50</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>1827,00</b>                   | <b>1914,50</b>         |
| <b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b> | doppelbelegt | <b>1526,00</b>                   | <b>1613,50</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>1949,50</b>                   | <b>2037,00</b>         |
| <b>Appartement „Härden“</b>                 | doppelbelegt | <b>1421,00</b>                   | <b>1508,50</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>1757,00</b>                   | <b>1844,50</b>         |
| <b>Appartement „Säntis“</b>                 | doppelbelegt | <b>1578,50</b>                   | <b>1666,00</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>2019,50</b>                   | <b>2107,00</b>         |
| <b>2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“</b>   | doppelbelegt | <b>1648,50</b>                   | <b>1736,00</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>2089,50</b>                   | <b>2177,00</b>         |
| <b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>    | doppelbelegt | <b>1578,50</b>                   | <b>1666,00</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>2019,50</b>                   | <b>2107,00</b>         |
| <b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>        | doppelbelegt | <b>1718,50</b>                   | <b>1806,00</b>         |
|   | einzelbelegt | <b>2159,50</b>                   | <b>2247,00</b>         |
|   | dreierbelegt | <b>1526,00</b>                   | <b>1613,50</b>         |

\* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch.  
Die ärztliche Eingangsuntersuchung ist verpflichtend.

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.