

# (HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen

## Individuelleleistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 1 x Basenbad mit Luftperlzusatz und Bürstenmassage
- 1 x Moorlaugenbad mit Luftperlzusatz und Bürstenmassage
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Leibaufgabe mit basischem Mineralsalz

## Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste

*Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.*

## Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen exklusive Leistungen an, die im Angebot enthalten sind, wie beispielsweise Yoga und geführte Wanderungen in die reizvolle Bodenseelandschaft.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

*Gerne erstellen wir Ihnen bei längerem oder kürzerem Aufenthalt ein individuelles Angebot. Sprechen Sie uns gerne hierzu an.*

## PREISE PRO PERSON

		1 Woche	2 Wochen
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>1.361,00</b>	<b>2.747,00</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1.557,00</b>	<b>3.139,00</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppelbelegt	<b>1.396,00</b>	<b>2.817,00</b>
	einzelbelegt	<b>1.732,00</b>	<b>3.489,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1.431,00</b>	<b>2.887,00</b>
	einzelbelegt	<b>1.802,00</b>	<b>3.629,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppelbelegt	<b>1.501,00</b>	<b>3.027,00</b>
	einzelbelegt	<b>1.924,50</b>	<b>3.874,00</b>
<b>Appartement „Härten“</b>	doppelbelegt	<b>1.396,00</b>	<b>2.817,00</b>
	einzelbelegt	<b>1.732,00</b>	<b>3.489,00</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppelbelegt	<b>1.553,50</b>	<b>3.132,00</b>
	einzelbelegt	<b>1.994,50</b>	<b>4.014,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1.623,50</b>	<b>3.272,00</b>
	einzelbelegt	<b>2.064,50</b>	<b>4.154,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1.553,50</b>	<b>3.132,00</b>
	einzelbelegt	<b>1.994,50</b>	<b>4.014,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppelbelegt	<b>1.693,50</b>	<b>3.412,00</b>
	einzelbelegt	<b>2.134,50</b>	<b>4.294,00</b>
	dreierbelegt	<b>1.501,00</b>	<b>3.027,00</b>

\* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch.  
Die ärztliche Eingangsuntersuchung ist verpflichtend.

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten.  
Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.