

YOGA-FASTEN

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 9 x Yoga von 1,5 Stunden Dauer

Individuelleleistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Leibauflage mit basischem Mineralsalz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Wassertreten am Abend

Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste
- 1 x Yogamatte

Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.

Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen exklusive Leistungen an, die im Angebot enthalten sind, wie beispielsweise geführte Wanderungen in die reizvolle Bodenseelandschaft oder Rebounding.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

Unsere Termine 2021

23.01.-30.01.2021 / 06.03.-13.03.2021

23.10.-30.10.2021 / 20.11.-27.11.2021

PREISE PRO WOCHE/PERSON

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
Einzelzimmer „Eglisbol“		1.486,00	1573,50
Einzelzimmer „Spetzgart“		1.682,00	1769,50
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppelbelegt	1.521,00	1608,50
	einzelbelegt	1.857,00	1944,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppelbelegt	1.556,00	1643,50
	einzelbelegt	1.927,00	2014,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppelbelegt	1.626,00	1713,50
	einzelbelegt	2.049,50	2137,00
Appartement „Härden“	doppelbelegt	1.521,00	1608,50
	einzelbelegt	1.857,00	1944,50
Appartement „Säntis“	doppelbelegt	1.678,50	1766,00
	einzelbelegt	2.119,50	2207,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppelbelegt	1.748,50	1836,00
	einzelbelegt	2.189,50	2277,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppelbelegt	1.678,50	1766,00
	einzelbelegt	2.119,50	2207,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppelbelegt	1.818,50	1906,00
	einzelbelegt	2.259,50	2347,00
	dreierbelegt	1.626,00	1713,50

* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch. Die ärztliche Eingangsuntersuchung ist verpflichtend.

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.