

QIGONG-FASTEN

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 9 x Qigong von 1,5 Stunden Dauer

Individuelleleistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Leibauflage mit basischem Mineralsalz
- 3 x Basische Fußbaderunde

Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)

Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.

- 1 x RÖTHERs Massagebürste

Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen exklusive Leistungen an, die im Angebot enthalten sind, wie beispielsweise Stretch-Workout, unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung oder geführtes Walking am Morgen.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

Unsere Termine 2021

03.04.-10.04.2021 / 04.09.-11.09.2021
30.10.-06.11.2021

PREISE PRO WOCHE/PERSON

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
Einzelzimmer „Eglisbol“		1486,00	1573,50
Einzelzimmer „Spetzgart“		1682,00	1769,50
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppelbelegt	1521,00	1608,50
	einzelbelegt	1857,00	1944,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppelbelegt	1556,00	1643,50
	einzelbelegt	1927,00	2014,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppelbelegt	1626,00	1713,50
	einzelbelegt	2049,50	2137,00
Appartement „Härden“	doppelbelegt	1521,00	1608,50
	einzelbelegt	1857,00	1944,50
Appartement „Säntis“	doppelbelegt	1678,50	1766,00
	einzelbelegt	2119,50	2207,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppelbelegt	1748,50	1836,00
	einzelbelegt	2189,50	2277,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppelbelegt	1678,50	1766,00
	einzelbelegt	2119,50	2207,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppelbelegt	1818,50	1906,00
	einzelbelegt	2259,50	2347,00
	dreierbelegt	1626,00	1713,50

* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch.
Die ärztliche Eingangsuntersuchung ist verpflichtend.

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten.
Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.