

DARM-VITAL & FASTEN

Bringen Sie Ihren Darm wieder in Balance

Ein gesunder Darm sorgt für viel mehr als nur für eine gute Verdauung.

80 % unserer Immunzellen befinden sich dort. Somit hat die Darmgesundheit einen großen Einfluss auf das Immunsystem und unseren Stoffwechsel. Zahlreiche Faktoren wie z.B. Stress, Umweltgifte oder ungesunder Lebensstil bringen unsere Darmflora aus dem Gleichgewicht. Körperliche und psychische Beschwerden sind die Folge.

Unsere erfahrene Heilpraktikerin und Darmtherapeutin begleitet Sie individuell durch diese Woche. Sie lernen, wie Sie Ihren Darm entlasten und reinigen, zur Eigenregulation anregen und Ihre Darmflora wieder stärken. Kombiniert mit unserer Heil- bzw. Basenfastenernährung können natürliche und notwendige Prozesse im Darm wieder aktiviert werden.

Leistungen:

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen

Individuelleleistungen:

- 1 x Ausführliche (Darm-)Anamnese mit Befunderhebung (ca. 60 Min.)
- 1 x Sanfte Darmspülung (Colon-Hydro-Therapie) mit Klangschalenunterstützung (ca. 75 Min.)
- 1 x Individuell abgestimmte Vitalfeldtherapie (ca. 90 Min.) mit vorheriger Messung und Analyse und anschließender Therapie.
- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflage mit Warmpackung
- 3 x Basische Fußbaderunde

Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste

Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.

Unsere Termine 2022

12.02.-19.02.2022 / 19.03.-26.03.2022
07.05.-14.05.2022 / 05.11.-12.11.2022

Mindestteilnehmerzahl
4 Personen

PREISE PRO WOCHE/PERSON

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
Einzelzimmer „Eglisbol“		1647,50	1735,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1857,50	1945,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppelbelegt	1682,50	1770,00
	einzelbelegt	2032,50	2120,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppelbelegt	1717,50	1805,00
	einzelbelegt	2102,50	2190,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppelbelegt	1787,50	1875,00
	einzelbelegt	2242,50	2330,00
Appartement „Härden“	doppelbelegt	1682,50	1770,00
	einzelbelegt	2032,50	2120,00
Appartement „Säntis“	doppelbelegt	1857,50	1945,00
	einzelbelegt	2312,50	2400,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppelbelegt	1857,50	1945,00
	einzelbelegt	2312,50	2400,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppelbelegt	1927,50	2015,00
	einzelbelegt	2382,50	2470,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppelbelegt	1997,50	2085,00
	einzelbelegt	2452,50	2540,00
	dreierbelegt	1787,50	1875,00

* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch. (verbindlich)

Wohlfühlservice & Inklusivleistungen

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen weitere Leistungen wie beispielsweise Rebounding, Yoga oder unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung an.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.