

QIGONG-FASTEN

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 9 x Qigong à 1,5 Stunden

Individuelleleistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflage mit Wärmepackung
- 3 x Basische Fußbaderunde

Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste

Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.

Wohlfühlservice & Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen weitere Leistungen wie beispielsweise Rebounding oder unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung an.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

Unsere Termine 2022

16.04.-23.04.2022 / 03.09.-10.09.2022
29.10.-05.11.2022

Mindestteilnehmerzahl
4 Personen

PREISE PRO WOCHE/PERSON

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
Einzelzimmer „Eglisbol“		1532,50	1620,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1742,50	1830,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppelbelegt	1567,50	1655,00
	einzelbelegt	1917,50	2005,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppelbelegt	1602,50	1690,00
	einzelbelegt	1987,50	2075,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppelbelegt	1672,50	1760,00
	einzelbelegt	2127,50	2215,00
Appartement „Härden“	doppelbelegt	1567,50	1655,00
	einzelbelegt	1917,50	2005,00
Appartement „Säntis“	doppelbelegt	1742,50	1830,00
	einzelbelegt	2197,50	2285,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppelbelegt	1742,50	1830,00
	einzelbelegt	2197,50	2285,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppelbelegt	1812,50	1900,00
	einzelbelegt	2267,50	2355,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppelbelegt	1882,50	1970,00
	einzelbelegt	2337,50	2425,00
	dreierbelegt	1672,50	1760,00

* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch. (verbindlich)

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.