

SPIRIT-SELENZEIT & FASTEN

Den Herzenswünschen auf der Spur

Nehmen Sie sich Zeit sowohl für die Bedürfnisse Ihres Körpers als auch für die Bedürfnisse Ihres Geistes und der Seele. In dieser Woche erwarten Sie Workshops zu den Themen Selbstliebe, Selbstfürsorge und Seelenentwicklung. Entwickeln Sie zusammen mit unserer Gesundheitstrainerin Ihren persönlichen Weg zu einer positiven Lebensgestaltung.

Leistungen:

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 1 x Einführung in die Themenwoche am Sonntag (ca. 120 Min)
- 5 x Workshop à 120 Min.
- 5 x Reflektion der einzelnen Workshop-Themen in Kombination mit Meditation am Abend
- 5 x Yoga am Morgen
- 1 x Klangschalenkonzert

Individuelleleistungen:

- 6 x Basische Leibauflage mit Wärmepackung
- 1 x Psychoaktive Massage, die heilende Kraft der Berührung (85 Min.)
- 3 x Basisches Fußbaderunde
- 1 x Ganzkörper-Bürstenmassage mit anschließendem basischem Ganzkörperwickel und Wärmepackung dazu
 - 1 x basische Gesichts-, Kopf- und Dekolletee-Behandlung sowie
 - 1 x Ohrkerzen-Behandlung mit Ohrmassage

Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste

Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.

Unsere Termine 2022

26.03.-02.04.2022 / 15.10.-22.10.2022

Mindestteilnehmerzahl
4 Personen

PREISE PRO WOCHE/PERSON

| | | (Heil-) Fasten nach Buchinger | RÖTHERs Basenfasten |
|---|--------------|----------------------------------|------------------------|
| Einzelzimmer „Eglisbol“ | | 1715,00 | 1802,50 |
| Einzelzimmer „Spetzgart“ | | 1925,00 | 2012,50 |
| Doppelzimmer „Bodanrück“ | doppelbelegt | 1750,00 | 1837,50 |
| | einzelbelegt | 2100,00 | 2187,50 |
| Doppelzimmer „Scheffelhöhe“ | doppelbelegt | 1785,00 | 1872,50 |
| | einzelbelegt | 2170,00 | 2257,50 |
| Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“ | doppelbelegt | 1855,00 | 1942,50 |
| | einzelbelegt | 2310,00 | 2397,50 |
| Appartement „Härden“ | doppelbelegt | 1750,00 | 1837,50 |
| | einzelbelegt | 2100,00 | 2187,50 |
| Appartement „Säntis“ | doppelbelegt | 1925,00 | 2012,50 |
| | einzelbelegt | 2380,00 | 2467,50 |
| 2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“ | doppelbelegt | 1925,00 | 2012,50 |
| | einzelbelegt | 2380,00 | 2467,50 |
| 2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“ | doppelbelegt | 1995,00 | 2082,50 |
| | einzelbelegt | 2450,00 | 2537,50 |
| 3-Zimmer-Appartement „Mainau“ | doppelbelegt | 2065,00 | 2152,50 |
| | einzelbelegt | 2520,00 | 2607,50 |
| | dreierbelegt | 1855,00 | 1942,50 |

* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch. (verbindlich)

Wohlfühlservice & Inklusivleistungen

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen weitere Leistungen wie beispielsweise Rebounding oder unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung an.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.