

# YOGA-FASTEN

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fastenverpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- 9 x Yoga à 1,5 Stunden

## Individuelle Leistungen:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflage mit Wärmepackung
- 3 x Basische Fußbaderunde

## Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste
- 1 x Yogamatte

*Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.*

## Wohlfühlservice & Inklusivleistungen

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen weitere Leistungen wie beispielsweise Rebounding oder unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung an.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

*Unsere Termine 2022*

**05.02.-12.02.2022 / 05.03.-12.03.2022**  
**22.10.-29.10.2022 / 19.11.-26.11.2022**

Mindestteilnehmerzahl  
4 Personen

## PREISE PRO WOCHE/PERSON

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>1532,50</b>	<b>1620,00</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1742,50</b>	<b>1830,00</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppelbelegt	<b>1567,50</b>	<b>1655,00</b>
	einzelbelegt	<b>1917,50</b>	<b>2005,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1602,50</b>	<b>1690,00</b>
	einzelbelegt	<b>1987,50</b>	<b>2075,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppelbelegt	<b>1672,50</b>	<b>1760,00</b>
	einzelbelegt	<b>2127,50</b>	<b>2215,00</b>
<b>Appartement „Härden“</b>	doppelbelegt	<b>1567,50</b>	<b>1655,00</b>
	einzelbelegt	<b>1917,50</b>	<b>2005,00</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppelbelegt	<b>1742,50</b>	<b>1830,00</b>
	einzelbelegt	<b>2197,50</b>	<b>2285,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1742,50</b>	<b>1830,00</b>
	einzelbelegt	<b>2197,50</b>	<b>2285,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“</b>	doppelbelegt	<b>1812,50</b>	<b>1900,00</b>
	einzelbelegt	<b>2267,50</b>	<b>2355,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppelbelegt	<b>1882,50</b>	<b>1970,00</b>
	einzelbelegt	<b>2337,50</b>	<b>2425,00</b>
	dreierbelegt	<b>1672,50</b>	<b>1760,00</b>

\* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch. (verbindlich)

*Im Arrangement-Preis ist das Mittagessen am Anreise- oder Abreisetag enthalten. Ferner erhalten Sie am Abreisetag ein Lunchpaket. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.*