

BOEGER-THERAPIE & FASTEN

Gesund ist alles was fließt – Befreien Sie sich vom Narbenschmerz!

Lernen Sie in Kombination mit einer wohltuenden Fasten- oder Basenfastenwoche die Boeger-Therapie zur erfolgreichen Behandlung Ihrer Narben kennen.

Narben sind Verklebungen, die durch Entzündungen im Körper entstehen, z.B. durch Operationen oder andere äußere Verletzungen. Diese entzündungsbedingten Verklebungen, blockieren den natürlichen Fluss und schränken gesunde Körperfunktionen ein.

Unsere diplomierte Boeger – Therapeutin, Beate Lehr, behandelt Sie sowohl in der Gruppe als auch individuell während Ihrer Fastenwoche. Erfahren Sie, wie eine systemische Narbentherapie Verklebungen löst und sich ein befreiendes, leichtes Körpergefühl einstellt.

Die Boeger-Therapie basiert auf drei Säulen:

- 1) *Manuelle Technik* – lösen und entstauen sichtbarer und unsichtbarer Narben im Faszien-system
- 2) *ReMovement* – reduzieren von emotionalen und mentalen Belastungen, welche im Zusammenhang mit den therapierenden Beschwerden stehen
- 3) *iXpending* – mobilisieren der Organ- und Muskelfasziën in Kombination mit Kraft- und Ausdauertraining

Leistungen:

- 7 x Übernachtung mit entsprechender Fasten- und Basenfasten-Verpflegung, fachkundige Fastenbetreuung mit Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost und osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen.
- 5 x *iXpending* – Bewegungstraining kombiniert mit Atemregulationsübungen zur Stressreduktion, im Wechsel morgens und abends, à 45 Min.

Individuelle Leistungen:

- 1 x Ausführliches Eingangsgespräch mit Befunderhebung, (ca. 45 Min.)
- 2 x Manuelle Boeger-Therapie à 60 Min.
- 1 x Abschlussgespräch (ca. 45 Min.)
- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibaufgabe mit Wärmepackung
- 3 x Basische Fußbaderunde

PREISE PRO WOCHE/PERSON

		(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten
Einzelzimmer „Eglisbol“		1732,50	1820,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1942,50	2030,00
Appartement „Härden“	doppelbelegt	1767,50	1855,00
	einzelbelegt	2117,50	2205,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppelbelegt	1767,50	1855,00
	einzelbelegt	2117,50	2205,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppelbelegt	1802,50	1890,00
	einzelbelegt	2187,50	2275,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppelbelegt	1872,50	1960,00
	einzelbelegt	2327,50	2415,00
Appartement „Säntis“	doppelbelegt	1942,50	2030,00
	einzelbelegt	2397,50	2485,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppelbelegt	1942,50	2030,00
	einzelbelegt	2397,50	2485,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppelbelegt	2012,50	2100,00
	einzelbelegt	2467,50	2555,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppelbelegt	2082,50	2170,00
	einzelbelegt	2537,50	2625,00
	dreierbelegt	1872,50	1960,00

* Arrangement-Preis zuzüglich ärztlichem Eingangsgespräch. (verbindlich)

Für Ihren Aufenthalt und für zuhause:

- 1 x Irrigator (Einlaufgerät)
- 1 x RÖTHERs Massagebürste

Wohlfühl-service & Inklusivleistungen:

Ergänzend zu diesem Arrangement bieten wir Ihnen weitere Leistungen wie beispielsweise Walking, Rebounding oder unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung an.

Auf Wunsch erhalten Sie von unserer Gesundheitstrainerin leicht temperierte basische Einläufe.

Unsere Termine 2022
17.09-24.09.2022
24.09.-01.10.2022

Gerne steht Ihnen **Beate Lehr** Vorfeld Ihres geplanten Aufenthaltes für Auskünfte zur Verfügung.
 Tel. +49 (0)6131 / 941979, beate.lehr@t-online.de, www.physio-lehr.de