

# RÖTHERs BASENKUR PREMIUM

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher, basischer Vitalkost. Eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin Shots aus unserer Vitalbar. Osmotisch, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen. Am Abreisetag ein Lunchpaket für unterwegs.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle sowie leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### Therapie & Anwendung

#### 4-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörperbehandlung\*
- 1 x Salz-Honig Rückenmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 3 x Basische Leibauflagen

#### 7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörperbehandlung\*
- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterpempel
- 1 x Salz-Honig Rückenmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Basische Leibauflagen

#### 14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörperbehandlung\*
- 2 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterpempel
- 2 x Salz-Honig Rückenmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 13 x Basische Leibauflagen

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 76.

*\*Basische Ganzkörperbehandlung, Ganzkörper-Bürstenmassage, Ganzkörperwickel mit Warmpackung, Gesichtskopf- und Dekolletee- Behandlung, Ohrkerzen Therapie mit Ohrmassage*

## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		1077,50	1802,50	3620,00
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		1217,50	2047,50	4110,00
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	1087,50	1820,00	3655,00
	einzel	1297,50	2187,50	4390,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	1107,50	1855,00	3725,00
	einzel	1337,50	2257,50	4530,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	1177,50	1977,50	3970,00
	einzel	1457,50	2467,50	4950,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	1087,50	1820,00	3655,00
	einzel	1297,50	2187,50	4390,00
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	1237,50	2082,50	4180,00
	einzel	1517,50	2572,50	5160,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	1237,50	2082,50	4180,00
	einzel	1517,50	2572,50	5160,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	1277,50	2152,50	4320,00
	einzel	1557,50	2642,50	5300,00
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	1337,50	2257,50	4530,00
	einzel	1617,50	2747,50	5510,00
	mit 3 Personen	1157,50	1942,50	3900,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine:

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**