

# (HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Heilfastenverpflegung.  
Eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar. Am Abreisetag ein Lunchpaket für unterwegs.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### Therapie & Anwendung

#### 4-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen

#### 7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen

#### 14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 76.

## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		925,00	1500,00	3025,00
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		1065,00	1745,00	3515,00
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	935,00	1517,50	3060,00
	einzel	1145,00	1885,00	3795,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	955,00	1552,50	3130,00
	einzel	1185,00	1955,00	3935,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	1025,00	1675,00	3375,00
	einzel	1305,00	2165,00	4355,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	935,00	1517,50	3060,00
	einzel	1145,00	1885,00	3795,00
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	1085,00	1780,00	3585,00
	einzel	1365,00	2270,00	4565,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	1085,00	1780,00	3585,00
	einzel	1365,00	2270,00	4565,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“</b>	doppel	1125,00	1850,00	3725,00
	einzel	1405,00	2340,00	4705,00
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	1185,00	1955,00	3935,00
	einzel	1465,00	2445,00	4915,00
	mit 3 Personen	1005,00	1640,00	3305,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch.  
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine:

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**