

RÖTHERs BASENFASTEN

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Basenfastenverpflegung. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar. Am Abreisetag ein Lunchpaket für unterwegs.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Therapie & Anwendung

4-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen

7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen

14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 76.

PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
Einzelzimmer „Eglisbol“		975,00	1587,50	3200,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1115,00	1832,50	3690,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	985,00	1605,00	3235,00
	einzel	1195,00	1972,50	3970,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1005,00	1640,00	3305,00
	einzel	1235,00	2042,50	4110,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1075,00	1762,50	3550,00
	einzel	1355,00	2252,50	4530,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	985,00	1605,00	3235,00
	einzel	1195,00	1972,50	3970,00
Appartement „Säntis“	doppel	1135,00	1867,50	3760,00
	einzel	1415,00	2357,50	4740,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	1135,00	1867,50	3760,00
	einzel	1415,00	2357,50	4740,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	1175,00	1937,50	3900,00
	einzel	1455,00	2427,50	4880,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	1235,00	2042,50	4110,00
	einzel	1515,00	2532,50	5090,00
	mit 3 Personen	1055,00	1727,50	3480,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine:

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.