

RÜCKEN-VITAL

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstück. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Fruchteees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Therapie & Anwendung

- 3 x Individuelle Physiotherapie (je 55 Min.) auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt
- 2 x Heublumenpackung mit anschließender Massagetherapie (à 35 Min.)
- 2 x Moorlaugenbad mit Luftperlzusatz
- 1 x Unterwassermassage
- 3 x Magnetfeldtherapie

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 76.

Bei einem längeren Aufenthalt werden die erlernten Übungsteile in der Folge vertieft und intensiviert.

Im Falle einer vorliegenden Wirbelsäulenerkrankung jeglicher Art (auch Schulter / Hüfte) ist es für unsere Therapeuten hilfreich, Befunde oder Arztberichte hierüber im Vorfeld von Ihnen zu erhalten.

PREISE PRO WOCHE/PERSON

	Belegung	
Einzelzimmer „Eglisbol“		1475,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1720,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1492,50
	einzel	1860,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1527,50
	einzel	1930,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1650,00
	einzel	2140,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	1492,50
	einzel	1860,00
Appartement „Säntis“	doppel	1755,00
	einzel	2245,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	1755,00
	einzel	2245,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	1825,00
	einzel	2315,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	1930,00
	einzel	2420,00
	mit 3 Personen	1615,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch.

Möchten Sie das Rücken-Vital Arrangement mit einem unserer drei Ernährungskonzepte kombinieren? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Unsere Termine:

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.