

THEMENWOCHE YOGA

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit entsprechender Verpflegung. Beim (Heil-)Fasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag. Am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar. Am Abreisetag ein Lunchpaket für unterwegs.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

8 x Yoga à 1,5 Stunden inklusive Yogamatte

Therapie & Anwendung

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflage mit Wärmepackung
- 3 x Basische Fußbaderunde

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 76.



PREISE PRO WOCHE/ PERSON

	Belegung	RÖTHERs Vitalkost	RÖTHERs Basenfasten	(Heil-) Fasten nach Buchinger
Einzelzimmer „Eglisbol“		1835,00	1747,50	1660,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		2080,00	1992,50	1905,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1852,50	1765,00	1677,50
	einzel	2220,00	2132,50	2045,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1887,50	1800,00	1712,50
	einzel	2290,00	2202,50	2115,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	2010,00	1922,50	1835,00
	einzel	2500,00	2412,50	2325,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	1852,50	1765,00	1677,50
	einzel	2220,00	2132,50	2045,00
Appartement „Säntis“	doppel	2115,00	2027,50	1940,00
	einzel	2605,00	2517,50	2430,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	2115,00	2027,50	1940,00
	einzel	2605,00	2517,50	2430,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	2185,00	2097,50	2010,00
	einzel	2675,00	2587,50	2500,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	2290,00	2202,50	2115,00
	einzel	2780,00	2692,50	2605,00
	mit 3 Personen	1975,00	1887,50	1800,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2023

25.02. - 04.03.2023

18.03. - 25.03.2023

28.10. - 04.11.2023

18.11. - 25.11.2023

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen