

THEMENWOCHE BIKEN

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit entsprechender Verpflegung. Beim (Heil-)Fasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag. Am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

5 x Radtouren von zwei bis vier Stunden

Neue City-E-Bikes (tiefer Einstieg) gegen eine Leihgebühr von EUR 75,00 für diese Themenwoche buchbar.

Erfahrung im Umgang mit einem E-Bike und das Tragen eines eigenen Helmes sind die Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Themenwoche.

Therapie & Anwendung

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflage mit Wärmepackung
- 3 x Basische Fußbaderunde

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 76.

PREISE PRO WOCHE/PERSON

	Belegung	RÖTHERs Vitalkost	RÖTHERs Basenfasten	(Heil-) Fasten nach Buchinger
Einzelzimmer „Eglisbol“		1835,00	1747,50	1660,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		2080,00	1992,50	1905,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1852,50	1765,00	1677,50
	einzel	2220,00	2132,50	2045,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1887,50	1800,00	1712,50
	einzel	2290,00	2202,50	2115,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	2010,00	1922,50	1835,00
	einzel	2500,00	2412,50	2325,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	1852,50	1765,00	1677,50
	einzel	2220,00	2132,50	2045,00
Appartement „Säntis“	doppel	2115,00	2027,50	1940,00
	einzel	2605,00	2517,50	2430,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	2115,00	2027,50	1940,00
	einzel	2605,00	2517,50	2430,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	2185,00	2097,50	2010,00
	einzel	2675,00	2587,50	2500,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	2290,00	2202,50	2115,00
	einzel	2780,00	2692,50	2605,00
	mit 3 Personen	1975,00	1887,50	1800,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2023

15.04. - 22.04.2023 **10.06. - 17.06.2023** **08.07. - 15.07.2023**
29.07. - 05.08.2023 **19.08. - 26.08.2023**

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen