

# THEMENWOCHE WANDERN & FASZIEN-YOGA

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit entsprechender Verpflegung. Beim (Heil-)Fasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag. Am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Zusätzlich bieten wir Ihnen unser Bewegungs- und Entspannungs-Programm im Rahmen unserer Gruppenaktivitäten an. Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 80.

### „Basic“

- 4 x Faszien-Yoga à 90 Min.
- 4 x Wandern à 2-3 Std.

### „Classic“

- 4 x Faszien-Yoga à 90 Min.
- 4 x Wandern à 2-3 Std.
- 6 x Kneippscher Wechselguss
- 6 x Basische Leibauflage
- 3 x Basische Fußbaderunde

Preise: „Basic“ zzgl. EUR 207,00\*

### „Premium“

- 4 x Faszien-Yoga à 90 Min.
- 4 x Wandern à 2-3 Std.
- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage
- 6 x Kneippscher Wechselguss
- 6 x Basische Leibauflage
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Basenbad mit Zusatz

Preise: „Basic“ zzgl. EUR 342,00\*

Die Wanderungen werden begleitet von unserer erfahrenen Heilpraktikerin und Gesundheitstrainerin, Stephanie Erdmann.

Friederike Hemsath, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Yoga Expertin, begleitet und trainiert die Faszien-Yogaeinheiten.

## PREISE PRO WOCHE/ PERSON – PACKAGE „BASIC“

	Belegung	RÖTHERs Vitalkost	RÖTHERs Basenfasten	(Heil-) Fasten nach Buchinger
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>1665,00</b>	<b>1577,50</b>	<b>1490,00</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1910,00</b>	<b>1822,50</b>	<b>1735,00</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	<b>1647,50</b>	<b>1560,00</b>	<b>1472,50</b>
	einzel	<b>2050,00</b>	<b>1962,50</b>	<b>1875,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	<b>1682,50</b>	<b>1595,00</b>	<b>1507,50</b>
	einzel	<b>2120,00</b>	<b>2032,50</b>	<b>1945,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	<b>1805,00</b>	<b>1717,50</b>	<b>1630,00</b>
	einzel	<b>2330,00</b>	<b>2242,50</b>	<b>2155,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	<b>1647,50</b>	<b>1560,00</b>	<b>1472,50</b>
	einzel	<b>2050,00</b>	<b>1962,50</b>	<b>1875,00</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	<b>1910,00</b>	<b>1822,50</b>	<b>1735,00</b>
	einzel	<b>2435,00</b>	<b>2347,50</b>	<b>2260,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	<b>1910,00</b>	<b>1822,50</b>	<b>1735,00</b>
	einzel	<b>2435,00</b>	<b>2347,50</b>	<b>2260,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	<b>1980,00</b>	<b>1892,50</b>	<b>1805,00</b>
	einzel	<b>2505,00</b>	<b>2417,50</b>	<b>2330,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	<b>2085,00</b>	<b>1997,50</b>	<b>1910,00</b>
	einzel	<b>2610,00</b>	<b>2522,50</b>	<b>2435,00</b>
	mit 3 Personen	<b>1770,00</b>	<b>1682,50</b>	<b>1595,00</b>

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

\*Bei Package „Classic“ und „Premium“ empfehlen wir ein ärztliches Eingangsgespräch. Ärztliche Leistungen werden nach GOÄ abgerechnet.

Unser Termin 2024  
**07.09. – 14.09.2024**

