

# RÖTHERs BASENFASTEN

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Basenfastenverpflegung. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### Therapie & Anwendung

#### 4-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen

#### 7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen

#### 14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>988,00</b>	<b>1674,50</b>	<b>3364,00</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1128,00</b>	<b>1919,50</b>	<b>3854,00</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	<b>978,00</b>	<b>1657,00</b>	<b>3329,00</b>
	einzel	<b>1208,00</b>	<b>2059,50</b>	<b>4134,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	<b>998,00</b>	<b>1692,00</b>	<b>3399,00</b>
	einzel	<b>1248,00</b>	<b>2129,50</b>	<b>4274,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	<b>1068,00</b>	<b>1814,50</b>	<b>3644,00</b>
	einzel	<b>1368,00</b>	<b>2339,50</b>	<b>4694,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	<b>978,00</b>	<b>1657,00</b>	<b>3329,00</b>
	einzel	<b>1208,00</b>	<b>2059,50</b>	<b>4134,00</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	<b>1128,00</b>	<b>1919,50</b>	<b>3854,00</b>
	einzel	<b>1428,00</b>	<b>2444,50</b>	<b>4904,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	<b>1128,00</b>	<b>1919,50</b>	<b>3854,00</b>
	einzel	<b>1428,00</b>	<b>2444,50</b>	<b>4904,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	<b>1168,00</b>	<b>1989,50</b>	<b>3994,00</b>
	einzel	<b>1468,00</b>	<b>2514,50</b>	<b>5044,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	<b>1228,00</b>	<b>2094,50</b>	<b>4204,00</b>
	einzel	<b>1528,00</b>	<b>2619,50</b>	<b>5254,00</b>
	mit 3 Personen	<b>1048,00</b>	<b>1779,50</b>	<b>3574,00</b>

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine:

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**