

RÖTHERs

BASENKUR PREMIUM

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher, basischer Vitalkost. Eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin Shots aus unserer Vitalbar. Osmotisch, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle sowie leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Therapie & Anwendung

4-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörperbehandlung*
- 1 x Salz-Honig Rückenmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 3 x Basische Leibauflagen

7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörperbehandlung*
- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
- 1 x Salz-Honig Rückenmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Basische Leibauflagen

14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörperbehandlung*
- 2 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
- 2 x Salz-Honig Rückenmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 13 x Basische Leibauflagen

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

**Basische Ganzkörperbehandlung, Ganzkörper-Bürstenmassage, Ganzkörperwickel mit Warmpackung, Gesichtskopf- und Dekolletee- Behandlung, Ohrkerzen Therapie mit Ohrmassage*

PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
Einzelzimmer „Eglisbol“		1095,50	1905,50	3826,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1235,50	2150,50	4316,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1085,50	1888,00	3791,00
	einzel	1315,50	2290,50	4596,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1105,50	1923,00	3861,00
	einzel	1355,50	2360,50	4736,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1175,50	2045,50	4106,00
	einzel	1475,50	2570,50	5156,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	1085,50	1888,00	3791,00
	einzel	1315,50	2290,50	4596,00
Appartement „Säntis“	doppel	1235,50	2150,50	4316,00
	einzel	1535,50	2675,50	5366,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	1235,50	2150,50	4316,00
	einzel	1535,50	2675,50	5366,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	1275,50	2220,50	4456,00
	einzel	1575,50	2745,50	5506,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	1335,50	2325,50	4666,00
	einzel	1635,50	2850,50	5716,00
	mit 3 Personen	1155,50	2010,50	4036,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine:

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.