

# DARMGESUNDHEIT



Bringen Sie Ihren Darm wieder in Balance. Ein gesunder Darm sorgt für viel mehr als nur für eine gute Verdauung. 80 % unserer Immunzellen befinden sich dort. Somit hat die Darmgesundheit einen großen Einfluss auf das Immunsystem und unseren Stoffwechsel. Zahlreiche Faktoren wie z.B. Stress, Umweltgifte oder ungesunder Lebensstil bringen unsere Darmflora aus dem Gleichgewicht. Körperliche und psychische Beschwerden sind die Folge.

Begleitet und behandelt werden Sie von unserer Heilpraktikerin und Gesundheitstrainerin, **Stephanie Erdmann**.

## **Bei folgenden Symptomen kann eine Darmtherapie bzw. Darmsanierung (Symbioselenkung) mit Ernährungsumstellung sinnvoll sein:**

- ~ Blähungen oder Völlegefühl
- ~ Chronische Durchfälle oder Obstipation (Verstopfung)
- ~ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ~ Nach Antibiotika-Therapie
- ~ Hauterkrankungen (u.a. Neurodermitis)
- ~ Rezidivierende Infekte oder Infektanfälligkeit
- ~ Reizdarm
- ~ Allergien u.v.m.

Gerne steht Ihnen Frau Erdmann im Vorfeld eines geplanten Aufenthalts für Auskünfte zur Verfügung.

## **Bestandteile der Darmtherapie**

- ~ Telefonische Kontaktaufnahme und Erstberatung vor Aufenthaltsbeginn
- ~ Durchführung einer Stuhlflora-Analyse
- ~ Einganguntersuchung und ausführliche Anamnese vor Ort
- ~ Auswertung und Besprechung von Befunden
- ~ Sanfte Darmspülung mittels Colon-Hydro-Therapie
- ~ Aufbau der Darmflora, u.a. durch mikrobiologische Therapie
- ~ Verordnung naturheilkundlicher Präparate
- ~ Individuelle Ernährungsberatung und Aufstellen eines Ernährungsplans
- ~ Telefonische Nachbetreuung zuhause

Individualberatung Darmtherapie	60 Min.	<b>80,00</b>
Sanfte Darmspülung mittels Colon-Hydro-Therapie	60 Min.	<b>105,00</b>
Mit Klangschalentherapie	75 Min.	<b>125,00</b>
Vitalfeldtherapie	60 Min.	<b>90,00</b>
	90 Min.	<b>135,00</b>

*In unserer Themenwoche Darm-Vital lernen Sie, wie Sie Ihren Darm entlasten, reinigen, zur Eigenregulation anregen und Ihre Darmflora wieder stärken.*

*Kombiniert mit einem unserer drei Ernährungskonzepte können natürliche und notwendige Prozesse im Darm wieder aktiviert werden.*

*Weitere Infos zu dieser Themenwoche finden Sie auf Seite 74.*