

(HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Heilfastenverpflegung. Eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Therapie & Anwendung

4-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen

7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen

14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

PREISE PRO PERSON

| | Belegung | 4 Tage | 7 Tage | 14 Tage |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Einzelzimmer „Eglisbol“ | | 938,00 | 1587,00 | 3189,00 |
| Einzelzimmer „Spetzgart“ | | 1078,00 | 1832,00 | 3679,00 |
| Doppelzimmer „Bodanrück“ | doppel | 928,00 | 1569,50 | 3154,00 |
| | einzel | 1158,00 | 1972,00 | 3959,00 |
| Doppelzimmer „Scheffelhöhe“ | doppel | 948,00 | 1604,50 | 3224,00 |
| | einzel | 1198,00 | 2042,00 | 4099,00 |
| Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“ | doppel | 1018,00 | 1727,00 | 3469,00 |
| | einzel | 1318,00 | 2252,00 | 4519,00 |
| 2-Zimmer-Appartement „Härten“ | doppel | 928,00 | 1569,50 | 3154,00 |
| | einzel | 1158,00 | 1972,00 | 3959,00 |
| Appartement „Säntis“ | doppel | 1078,00 | 1832,00 | 3679,00 |
| | einzel | 1378,00 | 2357,00 | 4729,00 |
| 2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“ | doppel | 1078,00 | 1832,00 | 3679,00 |
| | einzel | 1378,00 | 2357,00 | 4729,00 |
| 2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“ | doppel | 1118,00 | 1902,00 | 3819,00 |
| | einzel | 1418,00 | 2427,00 | 4869,00 |
| 3-Zimmer-Appartement „Mainau“ | doppel | 1178,00 | 2007,00 | 4029,00 |
| | einzel | 1478,00 | 2532,00 | 5079,00 |
| | mit 3 Personen | 998,00 | 1692,00 | 3399,00 |

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine:

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.