

# KNEIPP-VITAL

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstück. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar. Eine Jentschura Energiebürste.

### Therapie & Anwendung

- 1 x Ganzkörper-Bürstenmassage mit anschließender Körperölung mit Olivenöl
- 1 x Heublumenbad mit Luftperlzusatz
- 1 x Melissenbad mit Luftperlenzusatz
- 2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage-therapie (à 35 Min.)
- 3 x Kneippsches Wechselfußbad
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.



## PREISE PRO WOCHE/ PERSON

|   | Belegung       |                |
|---|----------------|----------------|
| <b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>              |                | <b>1337,00</b> |
| <b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>             |                | <b>1582,00</b> |
| <b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>             | doppel         | <b>1319,50</b> |
|   | einzel         | <b>1722,00</b> |
| <b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>          | doppel         | <b>1354,50</b> |
|   | einzel         | <b>1792,00</b> |
| <b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b> | doppel         | <b>1477,00</b> |
|   | einzel         | <b>2002,00</b> |
| <b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>        | doppel         | <b>1319,50</b> |
|   | einzel         | <b>1722,00</b> |
| <b>Appartement „Säntis“</b>                 | doppel         | <b>1582,00</b> |
|   | einzel         | <b>2107,00</b> |
| <b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>    | doppel         | <b>1582,00</b> |
|   | einzel         | <b>2107,00</b> |
| <b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>   | doppel         | <b>1652,00</b> |
|   | einzel         | <b>2177,00</b> |
| <b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>        | doppel         | <b>1757,00</b> |
|   | einzel         | <b>2282,00</b> |
|   | mit 3 Personen | <b>1442,00</b> |

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch.

*Möchten Sie das Kneipp-Vital Arrangement mit einem unserer drei Ernährungskonzepte kombinieren? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.*

*Unsere Termine:*

***Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.***