

RÜCKEN-VITAL

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstück. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Therapie & Anwendung

- 3 x Individuelle Physiotherapie (je 55 Min.) auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt
- 2 x Heublumenpackung mit anschließender Massagetherapie (à 35 Min.)
- 2 x Moorlaugenbad mit Luftperlzusatz
- 1 x Unterwassermassage
- 3 x Magnetfeldtherapie

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.

Bei einem längeren Aufenthalt werden die erlernten Übungsteile in der Folge vertieft und intensiviert.

Im Falle einer vorliegenden Wirbelsäulenerkrankung jeglicher Art (auch Schulter / Hüfte) ist es für unsere Therapeuten hilfreich, Befunde oder Arztberichte hierüber im Vorfeld von Ihnen zu erhalten.

PREISE PRO WOCHE/PERSON

	Belegung	
Einzelzimmer „Eglisbol“		1570,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1815,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1552,50
	einzel	1955,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1587,50
	einzel	2025,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1710,00
	einzel	2235,00
2-Zimmer-Appartement „Härden“	doppel	1552,50
	einzel	1955,00
Appartement „Säntis“	doppel	1815,00
	einzel	2340,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	1815,00
	einzel	2340,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	1885,00
	einzel	2410,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	1990,00
	einzel	2515,00
	mit 3 Personen	1675,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch.

Möchten Sie das Rücken-Vital Arrangement mit einem unserer drei Ernährungskonzepte kombinieren? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Unsere Termine:

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.