

THEMENWOCHE YOGA

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit entsprechender Verpflegung. Beim (Heil-)Fasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag. Am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

8 x Yoga à 1,5 Stunden inklusive Yogamatte

Therapie & Anwendung

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 6 x Kneippscher Wechselguss in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflage mit Wärmepackung
- 3 x Basische Fußbaderunde

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen und E-Bike Touren
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 78.



PREISE PRO WOCHE/ PERSON

	Belegung	RÖTHERs Vitalkost	RÖTHERs Basenfasten	(Heil-) Fasten nach Buchinger
Einzelzimmer „Eglisbol“		1962,00	1874,50	1787,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		2207,00	2119,50	2032,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1944,50	1857,00	1769,50
	einzel	2347,00	2259,50	2172,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1979,50	1892,00	1804,50
	einzel	2417,00	2329,50	2242,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	2102,00	2014,50	1927,00
	einzel	2627,00	2539,50	2452,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	1944,50	1857,00	1769,50
	einzel	2347,00	2259,50	2172,00
Appartement „Säntis“	doppel	2207,00	2119,50	2032,00
	einzel	2732,00	2644,50	2557,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	2207,00	2119,50	2032,00
	einzel	2732,00	2644,50	2557,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	2277,00	2189,50	2102,00
	einzel	2802,00	2714,50	2627,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	2382,00	2294,50	2207,00
	einzel	2907,00	2819,50	2732,00
	mit 3 Personen	2067,00	1979,50	1892,00

Arrangement-Preis zuzüglich verbindlichem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2024

17.02. – 24.02.2024 **16.03. – 23.03.2024** **07.09. – 14.09.2024**
26.10. – 02.11.2024 **09.11. – 16.11.2024** **23.11. – 30.11.2024**

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen