

# (HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER BASIC

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Heilfastenverpflegung. Eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

## Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.



## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		750,00	1242,50	2485,00
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		890,00	1487,50	2975,00
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	740,00	1225,00	2450,00
	einzel	970,00	1627,50	3255,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	760,00	1260,00	2520,00
	einzel	1010,00	1697,50	3395,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	830,00	1382,50	2765,00
	einzel	1130,00	1907,50	3815,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	740,00	1225,00	2450,00
	einzel	970,00	1627,50	3255,00
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	890,00	1487,50	2975,00
	einzel	1190,00	2012,50	4025,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	890,00	1487,50	2975,00
	einzel	1190,00	2012,50	4025,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	930,00	1557,50	3115,00
	einzel	1230,00	2082,50	4165,00
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	990,00	1662,50	3325,00
	einzel	1290,00	2187,50	4375,00
	mit 3 Personen	810,00	1347,50	2695,00

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

***Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.***

# (HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER CLASSIC

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Heilfastenverpflegung. Eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### Therapie & Anwendung

#### 4-Tage-Arrangement:

- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde

#### 7-Tage-Arrangement:

- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde

#### 14-Tage-Arrangement:

- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen
- 6 x Basische Fußbaderunde

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.



## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>873,00</b>	<b>1449,50</b>	<b>2914,00</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1013,00</b>	<b>1694,50</b>	<b>3404,00</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	<b>863,00</b>	<b>1432,00</b>	<b>2879,00</b>
	einzel	<b>1093,00</b>	<b>1834,50</b>	<b>3684,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	<b>883,00</b>	<b>1467,00</b>	<b>2949,00</b>
	einzel	<b>1133,00</b>	<b>1904,50</b>	<b>3824,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	<b>953,00</b>	<b>1589,50</b>	<b>3194,00</b>
	einzel	<b>1253,00</b>	<b>2114,50</b>	<b>4244,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	<b>863,00</b>	<b>1432,00</b>	<b>2879,00</b>
	einzel	<b>1093,00</b>	<b>1834,50</b>	<b>3684,00</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	<b>1013,00</b>	<b>1694,50</b>	<b>3404,00</b>
	einzel	<b>1313,00</b>	<b>2219,50</b>	<b>4454,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	<b>1013,00</b>	<b>1694,50</b>	<b>3404,00</b>
	einzel	<b>1313,00</b>	<b>2219,50</b>	<b>4454,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“</b>	doppel	<b>1053,00</b>	<b>1764,50</b>	<b>3544,00</b>
	einzel	<b>1353,00</b>	<b>2289,50</b>	<b>4594,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	<b>1113,00</b>	<b>1869,50</b>	<b>3754,00</b>
	einzel	<b>1413,00</b>	<b>2394,50</b>	<b>4804,00</b>
	mit 3 Personen	<b>933,00</b>	<b>1554,50</b>	<b>3124,00</b>

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**

# (HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER PREMIUM

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Heilfastenverpflegung.  
Eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### Therapie & Anwendung

#### 4-Tage-Arrangement:

- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz

#### 7-Tage-Arrangement:

- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz

#### 14-Tage-Arrangement:

- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 2 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.

## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>1012,00</b>	<b>1643,50</b>	<b>3302,00</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1152,00</b>	<b>1888,50</b>	<b>3792,00</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	<b>1002,00</b>	<b>1626,00</b>	<b>3267,00</b>
	einzel	<b>1232,00</b>	<b>2028,50</b>	<b>4072,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	<b>1022,00</b>	<b>1661,00</b>	<b>3337,00</b>
	einzel	<b>1272,00</b>	<b>2098,50</b>	<b>4212,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	<b>1092,00</b>	<b>1783,50</b>	<b>3582,00</b>
	einzel	<b>1392,00</b>	<b>2308,50</b>	<b>4632,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	<b>1002,00</b>	<b>1626,00</b>	<b>3267,00</b>
	einzel	<b>1232,00</b>	<b>2028,50</b>	<b>4072,00</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	<b>1152,00</b>	<b>1888,50</b>	<b>3792,00</b>
	einzel	<b>1452,00</b>	<b>2413,50</b>	<b>4842,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	<b>1152,00</b>	<b>1888,50</b>	<b>3792,00</b>
	einzel	<b>1452,00</b>	<b>2413,50</b>	<b>4842,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“</b>	doppel	<b>1192,00</b>	<b>1958,50</b>	<b>3932,00</b>
	einzel	<b>1492,00</b>	<b>2483,50</b>	<b>4982,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	<b>1252,00</b>	<b>2063,50</b>	<b>4142,00</b>
	einzel	<b>1552,00</b>	<b>2588,50</b>	<b>5192,00</b>
	mit 3 Personen	<b>1072,00</b>	<b>1748,50</b>	<b>3512,00</b>

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.  
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**