

RÖTHERs BASENFASTEN BASIC

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Basenfastenverpflegung. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.



PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
Einzelzimmer „Eglisbol“		800,00	1330,00	2660,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		940,00	1575,00	3150,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	790,00	1312,50	2625,00
	einzel	1020,00	1715,00	3430,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	810,00	1347,50	2695,00
	einzel	1060,00	1785,00	3570,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	880,00	1470,00	2940,00
	einzel	1180,00	1995,00	3990,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	790,00	1312,50	2625,00
	einzel	1020,00	1715,00	3430,00
Appartement „Säntis“	doppel	940,00	1575,00	3150,00
	einzel	1240,00	2100,00	4200,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	940,00	1575,00	3150,00
	einzel	1240,00	2100,00	4200,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	980,00	1645,00	3290,00
	einzel	1280,00	2170,00	4340,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	1040,00	1750,00	3500,00
	einzel	1340,00	2275,00	4550,00
	mit 3 Personen	860,00	1435,00	2870,00

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

RÖTHERs BASENFASTEN CLASSIC

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Basenfastenverpflegung. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Therapie & Anwendung

4-Tage-Arrangement:

- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde

7-Tage-Arrangement:

- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde

14-Tage-Arrangement:

- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen
- 6 x Basische Fußbaderunde

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.



PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
Einzelzimmer „Eglisbol“		923,00	1537,00	3089,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1063,00	1782,00	3579,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	913,00	1519,50	3054,00
	einzel	1143,00	1922,00	3859,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	933,00	1554,50	3124,00
	einzel	1183,00	1992,00	3999,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1003,00	1677,00	3369,00
	einzel	1303,00	2202,00	4419,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	913,00	1519,50	3054,00
	einzel	1143,00	1922,00	3859,00
Appartement „Säntis“	doppel	1063,00	1782,00	3579,00
	einzel	1363,00	2307,00	4629,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	1063,00	1782,00	3579,00
	einzel	1363,00	2307,00	4629,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	1103,00	1852,00	3719,00
	einzel	1403,00	2377,00	4769,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	1163,00	1957,00	3929,00
	einzel	1463,00	2482,00	4979,00
	mit 3 Personen	983,00	1642,00	3299,00

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

RÖTHERs

BASENFASTEN PREMIUM

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher Basenfastenverpflegung. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Fastenbetreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Therapie & Anwendung

4-Tage-Arrangement:

- 4 x Kneippsche Wechselgüsse
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz

7-Tage-Arrangement:

- 6 x Kneippsche Wechselgüsse
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz

14-Tage-Arrangement:

- 12 x Kneippsche Wechselgüsse
- 13 x Basische Leibauflagen
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 2 x Ganzkörper Salz-Ölmassage
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.

PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
Einzelzimmer „Eglisbol“		1062,00	1731,00	3477,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1202,00	1976,00	3967,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1052,00	1713,50	3442,00
	einzel	1282,00	2116,00	4247,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1072,00	1748,50	3512,00
	einzel	1322,00	2186,00	4387,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1142,00	1871,00	3757,00
	einzel	1442,00	2396,00	4807,00
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	1052,00	1713,50	3442,00
	einzel	1282,00	2116,00	4247,00
Appartement „Säntis“	doppel	1202,00	1976,00	3967,00
	einzel	1502,00	2501,00	5017,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	1202,00	1976,00	3967,00
	einzel	1502,00	2501,00	5017,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	1242,00	2046,00	4107,00
	einzel	1542,00	2571,00	5157,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	1302,00	2151,00	4317,00
	einzel	1602,00	2676,00	5367,00
	mit 3 Personen	1122,00	1836,00	3687,00

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.