

# RÖTHERs BASENKUR BASIC

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher, basischer Vitalkost. Eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin Shots aus unserer Vitalbar. Osmotisch, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle sowie leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.



## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		850,00	1417,50	2835,00
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		990,00	1662,50	3325,00
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	840,00	1400,00	2800,00
	einzel	1070,00	1802,50	3605,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	860,00	1435,00	2870,00
	einzel	1110,00	1872,50	3745,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	930,00	1557,50	3115,00
	einzel	1230,00	2082,50	4165,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	840,00	1400,00	2800,00
	einzel	1070,00	1802,50	3605,00
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	990,00	1662,50	3325,00
	einzel	1290,00	2187,50	4375,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	990,00	1662,50	3325,00
	einzel	1290,00	2187,50	4375,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	1030,00	1732,50	3465,00
	einzel	1330,00	2257,50	4515,00
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	1090,00	1837,50	3675,00
	einzel	1390,00	2362,50	4725,00
	mit 3 Personen	910,00	1522,50	3045,00

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**

# RÖTHERs BASENKUR CLASSIC

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher, basischer Vitalkost. Eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin Shots aus unserer Vitalbar. Osmotisch, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle sowie leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### Therapie & Anwendung

#### 4-Tage-Arrangement:

- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde

#### 7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Basenbad mit Zusatz

#### 14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage
- 13 x Basische Leibauflagen
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 2 x Basenbad mit Zusatz

### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.



## PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		925,00	1691,50	3398,00
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		1065,00	1936,50	3888,00
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	915,00	1674,00	3363,00
	einzel	1145,00	2076,50	4168,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	935,00	1709,00	3433,00
	einzel	1185,00	2146,50	4308,00
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	1005,00	1831,50	3678,00
	einzel	1305,00	2356,50	4728,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	915,00	1674,00	3363,00
	einzel	1145,00	2076,50	4168,00
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	1065,00	1936,50	3888,00
	einzel	1365,00	2461,50	4938,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	1065,00	1936,50	3888,00
	einzel	1365,00	2461,50	4938,00
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	1105,00	2006,50	4028,00
	einzel	1405,00	2531,50	5078,00
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	1165,00	2111,50	4238,00
	einzel	1465,00	2636,50	5288,00
	mit 3 Personen	985,00	1796,50	3608,00

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.  
wNicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**

# RÖTHERs

## BASENKUR PREMIUM

### ARRANGEMENT LEISTUNGEN

Übernachtung mit abwechslungsreicher, basischer Vitalkost. Eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin Shots aus unserer Vitalbar. Osmotisch, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck- und Gewichtskontrolle sowie leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

#### Therapie & Anwendung

##### 4-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörperbehandlung\*
- 1 x Salz-Honig Rückenmassage
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Basenbad mit Zusatz

##### 7-Tage-Arrangement:

- 1 x Ganzkörperbehandlung\*
- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
- 1 x Salz-Honig Rückenmassage
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz

##### 14-Tage-Arrangement:

- 2 x Ganzkörperbehandlung\*
- 2 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
- 2 x Salz-Honig Rückenmassage
- 13 x Basische Leibauflagen
- 6 x Basische Fußbaderunde
- 2 x Basenbad mit Zusatz
- 2 x Moorlaugenbad mit Zusatz

#### Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.

*\*Basische Ganzkörperbehandlung, Ganzkörper-Bürstenmassage, Ganzkörperwickel mit Wärmepackung, Gesichts- Kopf- und Dekolletee- Behandlung, Ohrkerzen Therapie mit Ohrmassage*

### PREISE PRO PERSON

	Belegung	4 Tage	7 Tage	14 Tage
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>1174,00</b>	<b>1971,50</b>	<b>3958,00</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1314,00</b>	<b>2216,50</b>	<b>4448,00</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	<b>1164,00</b>	<b>1954,00</b>	<b>3923,00</b>
	einzel	<b>1394,00</b>	<b>2356,50</b>	<b>4728,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	<b>1184,00</b>	<b>1989,00</b>	<b>3993,00</b>
	einzel	<b>1434,00</b>	<b>2426,50</b>	<b>4868,00</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	<b>1254,00</b>	<b>2111,50</b>	<b>4238,00</b>
	einzel	<b>1554,00</b>	<b>2636,50</b>	<b>5288,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	<b>1164,00</b>	<b>1954,00</b>	<b>3923,00</b>
	einzel	<b>1394,00</b>	<b>2356,50</b>	<b>4728,00</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	<b>1314,00</b>	<b>2216,50</b>	<b>4448,00</b>
	einzel	<b>1614,00</b>	<b>2741,50</b>	<b>5498,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	<b>1314,00</b>	<b>2216,50</b>	<b>4448,00</b>
	einzel	<b>1614,00</b>	<b>2741,50</b>	<b>5498,00</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	<b>1354,00</b>	<b>2286,50</b>	<b>4588,00</b>
	einzel	<b>1654,00</b>	<b>2811,50</b>	<b>5638,00</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	<b>1414,00</b>	<b>2391,50</b>	<b>4798,00</b>
	einzel	<b>1714,00</b>	<b>2916,50</b>	<b>5848,00</b>
	mit 3 Personen	<b>1234,00</b>	<b>2076,50</b>	<b>4168,00</b>

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

**Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.**