

RÜCKEN-VITAL

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstück. Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Fruchtttees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Therapie & Anwendung

- 1 x Unterwassermassage
- 2 x Heublumenpackung mit anschließender Massagetherapie (à 35 Min.)
- 3 x Individuelle Physiotherapie (je 55 Min.) auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt
- 3 x Magnetfeldtherapie
- 2 x Moorlaugenbad mit Luftperlzusatz

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.

Bei einem längeren Aufenthalt werden die erlernten Übungsteile in der Folge vertieft und intensiviert.

Im Falle einer vorliegenden Wirbelsäulenerkrankung jeglicher Art (auch Schulter / Hüfte) ist es für unsere Therapeuten hilfreich, Befunde oder Arztberichte hierüber im Vorfeld von Ihnen zu erhalten.



PREISE PRO WOCHE/PERSON

	Belegung	
Einzelzimmer „Eglisbol“		1597,00
Einzelzimmer „Spetzgart“		1842,00
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1579,50
	einzel	1982,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1614,50
	einzel	2052,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1737,00
	einzel	2262,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	1579,50
	einzel	1982,00
Appartement „Säntis“	doppel	1842,00
	einzel	2367,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	1842,00
	einzel	2367,00
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	1912,00
	einzel	2437,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	2017,00
	einzel	2542,00
	mit 3 Personen	1702,00

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.

Möchten Sie das Rücken-Vital Arrangement mit einem unserer drei Ernährungskonzepte kombinieren? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.