

THEMENWOCHE WANDERN & FASZIEN-YOGA

ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit entsprechender Verpflegung. Beim (Heil-)Fasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag. Am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

Zusätzlich bieten wir Ihnen unser Bewegungs- und Entspannungs-Programm im Rahmen unserer Gruppenaktivitäten an. Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.

„Basic“

- 4 x Faszien-Yoga à 90 Min.
- 5 x Wanderungen à 3 Std.

„Classic“

- 4 x Faszien-Yoga à 90 Min.
- 5 x Wanderungen à 3 Std.
- 6 x Kneippscher Wechselguss
- 6 x Basische Leibauflage
- 3 x Basische Fußbaderunde

Preise: „Basic“ zzgl. EUR 207,00*

„Premium“

- 4 x Faszien-Yoga à 90 Min.
- 5 x Wanderungen à 3 Std.
- 6 x Kneippscher Wechselguss
- 6 x Basische Leibauflage
- 3 x Basische Fußbaderunde
- 1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage
- 1 x Basenbad mit Zusatz
- 1 x Moorlaugenbad mit Zusatz

Preise: „Basic“ zzgl. EUR 401,00*

Die Wanderungen werden begleitet von unserer erfahrenen Heilpraktikerin und Gesundheitstrainerin, Stephanie Erdmann.

Friederike Hemsath, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Yoga Expertin, begleitet und trainiert die Faszien-Yogaeinheiten.



PREISE PRO WOCHE/ PERSON – PACKAGE „BASIC“

	Belegung	RÖTHERs Vitalkost	RÖTHERs Basenfasten	(Heil-) Fasten nach Buchinger
Einzelzimmer „Eglisbol“		1772,50	1685,00	1597,50
Einzelzimmer „Spetzgart“		2017,50	1930,00	1842,50
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	1755,00	1667,50	1580,00
	einzel	2157,50	2070,00	1982,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	1790,00	1702,50	1615,00
	einzel	2227,50	2140,00	2052,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	1912,50	1825,00	1737,50
	einzel	2437,50	2350,00	2262,50
2-Zimmer-Appartement „Härten“	doppel	1755,00	1667,50	1580,00
	einzel	2157,50	2070,00	1982,50
Appartement „Säntis“	doppel	2017,50	1930,00	1842,50
	einzel	2542,50	2455,00	2367,50
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	2017,50	1930,00	1842,50
	einzel	2542,50	2455,00	2367,50
2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“	doppel	2087,50	2000,00	1912,50
	einzel	2612,50	2525,00	2437,50
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	2192,50	2105,00	2017,50
	einzel	2717,50	2630,00	2542,50
	mit 3 Personen	1877,50	1790,00	1702,50

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

*Bei Package „Classic“ und „Premium“ empfehlen wir ein ärztliches Eingangsgespräch. Ärztliche Leistungen werden nach GOÄ abgerechnet.

Unsere Termine 2025

12.04. – 19.04.2025

14.06. – 21.06.2025

06.09. – 13.09.2025