

# THEMENWOCHE YOGA

## ARRANGEMENT LEISTUNGEN

7 x Übernachtung mit entsprechender Verpflegung. Beim (Heil-)Fasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag. Am Tag des Fastenbrechens eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Aufbaukost.

Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen sowie eine Auswahl an Kräuter- und Früchtetees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots aus unserer Vitalbar.

Fachkundige Betreuung in Gruppen- und Einzelgesprächen, Blutdruck und Gewichtskontrolle, auf Wunsch leicht temperierte Einläufe, eine RÖTHER Massagebürste und ein Irrigator (Einlaufgerät).

### „Basic“

9 x Yoga à 90 Min.

### „Classic“

9 x Yoga à 90 Min.

6 x Kneippscher Wechselguss in an steigender Intensität

6 x Basische Leibauflage mit Warmpackung

3 x Basische Fußbaderunde

Preise: „Basic“ zzgl. EUR 207,00\*

### „Premium“

9 x Yoga à 90 Min.

6 x Kneippscher Wechselguss in an steigender Intensität

6 x Basische Leibauflage mit Warmpackung

3 x Basische Fußbaderunde

1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl

1 x Basenbad mit Zusatz

1 x Moorlaugenbad mit Zusatz

Preise: „Basic“ zzgl. EUR 401,00\*

## Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 87.

## PREISE PRO WOCHE/ PERSON – PACKAGE „BASIC“

	Belegung	RÖTHERs Vitalkost	RÖTHERs Basenfasten	(Heil-) Fasten nach Buchinger
<b>Einzelzimmer „Eglisbol“</b>		<b>1672,50</b>	<b>1585,00</b>	<b>1497,50</b>
<b>Einzelzimmer „Spetzgart“</b>		<b>1917,50</b>	<b>1830,00</b>	<b>1742,50</b>
<b>Doppelzimmer „Bodanrück“</b>	doppel	<b>1655,00</b>	<b>1567,50</b>	<b>1480,00</b>
	einzel	<b>2057,50</b>	<b>1970,00</b>	<b>1882,50</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe“</b>	doppel	<b>1690,00</b>	<b>1602,50</b>	<b>1515,00</b>
	einzel	<b>2127,50</b>	<b>2040,00</b>	<b>1952,50</b>
<b>Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“</b>	doppel	<b>1812,50</b>	<b>1725,00</b>	<b>1637,50</b>
	einzel	<b>2337,50</b>	<b>2250,00</b>	<b>2162,50</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Härten“</b>	doppel	<b>1655,00</b>	<b>1567,50</b>	<b>1480,00</b>
	einzel	<b>2057,50</b>	<b>1970,00</b>	<b>1882,50</b>
<b>Appartement „Säntis“</b>	doppel	<b>1917,50</b>	<b>1830,00</b>	<b>1742,50</b>
	einzel	<b>2442,50</b>	<b>2355,00</b>	<b>2267,50</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“</b>	doppel	<b>1917,50</b>	<b>1830,00</b>	<b>1742,50</b>
	einzel	<b>2442,50</b>	<b>2355,00</b>	<b>2267,50</b>
<b>2-Zimmer-Appartement „Umlandshöhe“</b>	doppel	<b>1987,50</b>	<b>1900,00</b>	<b>1812,50</b>
	einzel	<b>2512,50</b>	<b>2425,00</b>	<b>2337,50</b>
<b>3-Zimmer-Appartement „Mainau“</b>	doppel	<b>2092,50</b>	<b>2005,00</b>	<b>1917,50</b>
	einzel	<b>2617,50</b>	<b>2530,00</b>	<b>2442,50</b>
	mit 3 Personen	<b>1777,50</b>	<b>1690,00</b>	<b>1602,50</b>

Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

\*Bei Package „Classic“ und „Premium“ empfehlen wir ein ärztliches Eingangsgespräch. Ärztliche Leistungen werden nach GOÄ abgerechnet.

### Unsere Termine 2025

**15.02. – 22.02.2025**      **08.03. – 15.03.2025**      **29.03. – 05.04.2025**  
**11.10. – 18.10.2025**      **01.11. – 08.11.2025**      **22.11. – 09.12.2025**

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen