RÖTHER

Informationen und Preise
2026

„Die Zeit verweilt lange genug für denjenigen, der sie nutzen will.“

~ LEONARDO DA VINCI ~

RÖTHER

Inhalt

~

Wohnen & Wohlfühlen 6

~ Unsere Zimmer 8

~ Unsere Appartements 10

~ Unsere Ferienwohnungen 12

Ernährung & Diätetik 16

~ RÖTHERs Ernährungskonzepte 18

Kur-Informationen 20

~ Kostenerstattung durch Kostenträger 22

Medizin & Therapie 24

Gesund & Schön 44

Arrangements CLASSIC 48

~ (Heil-) Fasten nach Buchinger 50

~ RÖTHERs Basenfasten 56

~ RÖTHERs Vitalkost 62

Themenarrangements 68

~ Themenwoche Wandern 70

~ Themenwoche Wandern & Faszien-Yoga 72

~ Themenwoche Yoga 74

~ Themenwoche Qigong 76

~ Themenwoche Qigong PLUS 78

~ Themenwoche Darm-Vital 80

~ Themenwoche rund um die Wechseljahre 82

~ Themenwoche Schmerzfrei und Beweglich mit Liebscher & Bracht 84

~ Themenwoche „Atme dich kraftvoll“ 86

Inklusivleistungen & Wohlfühlservice 88

Gut zu wissen! 94

~ RÖTHERs VITALSHOP 95

~ Impressum 96

Wohnen & Wohlfühlen

In sonniger Halbhöhenlage über dem Bodensee, im Kurviertel Überlingens, können Sie Ihre Zeit bei uns in familiärer Atmosphäre genießen. Vom gemütlichen Einzelzimmer bis hin zu großzügig geschnittenen Appartements und Ferienwohnungen findet jeder Gast bei uns seinen persönlichen Rückzugsort. Unser Areal verteilt sich auf unsere drei Häuser Haupthaus, Gartenhaus und Doktorhaus, nebst einem gepflegten Gartenbereich. Darüber hinaus verfügen wir über Dependancen in direkter Nachbarschaft.

UNSERE ZIMMER

PREISE PRO PERSON/ÜBERNACHTUNG
INKL. FRÜHSTÜCK & WOHLFÜHLSERVICE

Unsere Zimmer sind u. a. mit Fön, Safe, Telefon, TV sowie auf Wunsch mit Kühlschrank ausgestattet. Leichte Wege – Mit dem Aufzug in unserem Haupthaus können Sie bequem in Ihren Privatbereich gelangen.

Einzelzimmer „Eglisbol“ (ca. 15 m²)

Gemütliches Zimmer mit großem, bodentiefen Fenster zur Nordseite, im EG mit kleiner Terrasse, schöner Gartenblick, DU / WC.

115,00

Einzelzimmer „Spetzgart“ (ca. 20 m²)

Helles Zimmer mit Südbalkon und Seeblick, DU / WC.

155,00

Doppelzimmer „Bodanrück“ (ca. 25 m²)

Großes Panoramafenster zur Südseite mit Seeblick, großzügiges Bad mit Dusch-Badewanne, WC / Bidet.

115,00
einzelbelegt 170,00

Doppelzimmer „Scheffelhöhe“ (ca. 28 m²)

Sonniger Südbalkon mit Seeblick, teilweise im Doktorhaus, großzügiges Bad, wahlweise mit Badewanne, DU / WC / Bidet.

120,00
einzelbelegt 180,00

Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“ (ab 32 m²)

Im Haupthaus mit sonnigem Südbalkon mit Seeblick, 2. OG, großzügiges Bad, DU / Aqua Clean Dusch-WC.

135,00
einzelbelegt 210,00

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt ab 7 Tagen mit einem unserer vier Therapiepakete: *Basisch Fit Comfort, Basisch Fit Premium, Kneipp Fit oder Rücken Fit.*

Weitere Informationen siehe Seite 53.

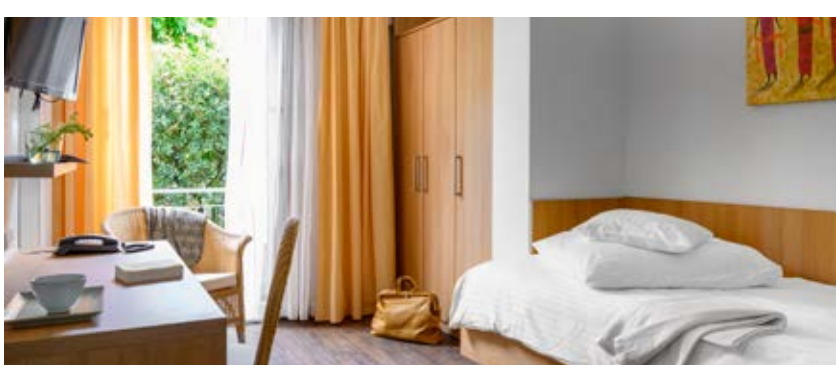
Gäste und Patienten, die nicht an einem unserer diätetischen Programme teilnehmen, servieren wir ein reichhaltiges Frühstück. Gerne bieten wir Ihnen à la carte Gerichte aus unserer basisch-vegetarisch/veganen Vitalkostküche an. Hierfür bitten wir um Voranmeldung am Morgen.

Eine kleine Auswahl an regionalem Wein unseres Hauswinzers KRESS sowie Bier aus der Region runden das Angebot ab.

Schlafkomfort bei RÖTHER

Alle unsere Betten sind für Allergiker geeignet und mit allergendichten Matratzenbezügen (Encasings), höhenverstellbaren Lattenrosten und Gesundheitsmatratzen ausgestattet.

Sie benötigen zusätzlich ein orthopädisches Nackenkissen oder ähnliches? Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche bei der Buchung mit.



Alle Preise in Euro | Gültig für das Jahr 2026

UNSERE APPARTEMENTS

PREISE PRO PERSON/ÜBERNACHTUNG

2-Zimmer-Appartement „Härlen“ (ca. 40 m²)

Im Gartenhaus, Südlage mit eigenem Eingang und Terrasse, Schlafzimmer, DU / WC, großzügiges Wohnzimmer mit zusätzlicher Schlafcouch.

	115,00
einzelbelegt	**170,00**

Appartement „Säntis“ (ca. 40 m²)

Im Haupthaus, Südbalkon mit Seeblick, Schlafzimmer, DU / WC / Bidet / teilweise mit Badewanne und Aqua Clean Dusch-WC, komfortabler Wohnraum mit zusätzlicher Schlafcouch.

	150,00
einzelbelegt	**225,00**

2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“ (ca. 65 m²)

In unmittelbar angrenzender Wohnanlage, Südseite, 1. OG mit 2 Balkonen, im Grünen gelegen, Wohnzimmer mit zusätzlicher Schlafcouch und offener Küche, Kühl- und Gefrierschrank, Schlafzimmer mit Balkon, Walk-in Dusche im Badezimmer, eigener PKW-Stellplatz vor dem Appartement.

	150,00
einzelbelegt	**225,00**

2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“ (ca. 80 m²)

Im Gartenhaus, Südlage mit Loggia, Seeblick, 1. OG (nicht über Lift erreichbar), Schlafzimmer, großzügiges Wohnzimmer, offene Küche, Kühl und Gefrierschrank, Badezimmer mit Badewanne / DU / Aqua Clean Dusch-WC und separates Gäste-WC.

	160,00
einzelbelegt	**235,00**

3-Zimmer-Appartement „Mainau“ (ca. 90 m²)

Im Doktorhaus, exklusives Appartement zur Süd- und Westseite mit Balkon / Seeblick, 1.OG (nicht über einen Lift erreichbar), 2 Schlafzimmer, großes Wohnzimmer, offene Küche, Kühl- und Gefrierschrank, Badezimmer mit Badewanne, DU / WC, separates Gäste-WC. Belegung mit 3 Personen möglich.

	175,00
einzelbelegt	**250,00**
mit 3 Personen belegt	**130,00**

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt ab 7 Tagen mit einem unserer vier Therapiepakete: *Basisch Fit Comfort, Basisch Fit Premium, Kneipp Fit oder Rücken Fit.*

Weitere Informationen siehe Seite 53.

Gäste und Patienten, die nicht an einem unserer diätetischen Programme teilnehmen, servieren wir ein reichhaltiges Frühstück. Gerne bieten wir Ihnen à la carte Gerichte aus unserer basisch-vegetarisch/veganen Vitalkostküche an. Hierfür bitten wir um Voranmeldung am Morgen.

Eine kleine Auswahl an regionalem Wein unseres Hauswinzers KRESS sowie Bier aus der Region runden das Angebot ab.

UNSERE FERIENWOHNUNGEN

Kurviertel Wohnung I 3 Zimmer (ca. 90 m²)

Exklusive Ferienwohnung in ruhiger, sonniger Halbhöhenlage angrenzend an den Überlinger Stadtgarten und nur fünf Gehminuten von der Bodenseetherme und der Überlinger Strandpromenade entfernt.

Die moderne und großzügig geschnittene 3-Zimmer-Wohnung im ersten OG verfügt über einen hellen Wohn-Essbereich mit offener, voll ausgestatteter Einbauküche. Bodentiefe Fenster sowohl im Wohn-Essbereich als auch im Hauptschlafzimmer bieten Ausblick auf den Bodensee und die Schweizer Alpen. Das zweite Schlafzimmer ist mit einem Einzelbett und einem Schreibtisch ausgestattet.

Großzügiges Tageslichtbadezimmer mit Badewanne, separater Dusche und WC. Eine Gästetoilette ebenfalls mit Tageslicht im Eingangsbereich. Der Süd-Balkon mit Seesicht lädt zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

PKW-Stellplatz vor dem Haus, ihr Fahrrad/E-Bike steht geschützt in der Garage, Lademöglichkeit vorhanden. Gemeinschaftswaschmaschine und -Trockner im Untergeschoß, gegen Gebühr.

Preise

01.01.2026 bis 27.03.2026 und 31.10.2026 bis 31.12.2026
1 bis 2 Personen EUR 160,00
3. Person + EUR 20,00

28.03.2026 bis 30.10.2026
1 bis 2 Personen EUR 190,00
3. Person + EUR 20,00

Kurviertel Wohnung II 2 Zimmer (ca. 80 m²)

Hochwertig ausgestattete Ferienwohnung nur wenige Gehminuten vom Überlinger Stadtpark, der Bodenseetherme und der Überlinger Strandpromenade entfernt. Die im ersten Obergeschoß gelegene helle Wohnung befindet sich in einem Nebengebäude direkt gegenüber unseres Haupthauses. Sie verfügt über ein gemütliches Schlafzimmer, einen komfortablen Wohnraum mit bodentiefen Fenstern, Tageslichtbad mit Badewanne, separater Dusche und WC sowie einer Gästetoilette mit Tageslicht im Eingangsbereich.

Von der voll ausgestatteten modernen Küche mit Essbereich gelangt man auf die großzügige Süd-Loggia mit Blick auf den Bodensee.

PKW-Parkplatz vor dem Haus, ihr Fahrrad/E-Bike steht geschützt in der Garage, Lademöglichkeit vorhanden. Gemeinschaftswaschmaschine und -Trockner befinden sich im Nachbarhaus, gegen Gebühr.

Preise

01.01.2026 bis 27.03.2026 und 31.10.2026 bis 31.12.2026
1 bis 2 Personen EUR 150,00

28.03.2026 bis 30.10.2026
1 bis 2 Personen EUR 175,00

Bitte beachten Sie:

Preise pro Tag inkl. Endreinigung, zzgl. Kurtaxe.
Bei einem 14-tägigen Aufenthalt Zwischenreinigung mit Wäschewechsel nach einer Woche.

Unser Angebot für Sie

Nutzen Sie unseren umfangreichen Wohlfühlservice und die Inklusivleistungen wie z. B. die Möglichkeit an unserem Bewegungs- und Entspannungsprogramm teilzunehmen oder in unserem Vitalbereich mit Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine zu relaxen.

UNSERE FERIENWOHNUNGEN

Kurviertel Wohnung III 2 Zimmer (ca. 65 m²)

Die Wohnung wurde 2019 vollständig saniert und hochwertig ausgestattet. Sie befindet sich im 1. OG einer Wohnanlage zur Südseite mit zwei Balkonen inmitten einer großzügigen Parkanlage mit altem Baumbestand und grenzt direkt an unser Haupthaus an.
Ihr Domizil verfügt über ein großes, helles Wohnzimmer mit zusätzlicher komfortabler Schlafcouch und vollausgestatteter offener Küche mit Theke. Das Schlafzimmer hell und freundlich mit Doppelbett hat einen eigenen Balkon; das moderne Badezimmer lockt mit einer großzügigen Walk-in Dusche und viel Ablageflächen. Ein eigener PKW-Stellplatz direkt vor der Haustür und eine Gemeinschaftswaschmaschine und -Trockner im Nachbarhaus, gegen Gebühr. Ihr Fahrrad/E-Bike kann in der Garage unseres Haupthauses abgestellt werden, Lademöglichkeit vorhanden.

Preise

01.01.2026 bis 27.03.2026 und 31.10.2026 bis 31.12.2026
1 bis 2 Personen EUR 150,00
3. Person + EUR 20,00

28.03.2026 bis 30.10.2026
1 bis 2 Personen EUR 175,00
3. Person + EUR 20,00

Bitte beachten Sie:

Preise pro Tag inkl. Endreinigung, zzgl. Kurtaxe. Bei einem 14-tägigen Aufenthalt Zwischenreinigung mit Wäschewechsel nach einer Woche.

Kurviertel Wohnung IV 3 Zimmer (ca. 85 m²)

Freundlich und hell präsentiert sich diese Wohnung im ersten Obergeschoss einer kleinen Wohnanlage zwei Minuten fußläufig von unserem Haupthaus entfernt. Das Herzstück dieser von uns modern und hochwertig eingerichteten Wohnung ist der großzügige, offene Wohn- und Essbereich mit Südwestbalkon und vollausgestatteter Küche. Das Tageslichtbad ist zeitlos und verfügt über eine Badewanne, separate Dusche und WC, ebenso gibt es noch eine Gästetoilette im Eingangsbereich. Zwei Schlafzimmer ausgestattet mit einem Doppelbett und zwei Einzelbetten bieten einen komfortablen Rahmen für bis zu vier Personen.

Ein Tiefgaragenstellplatz mit Aufzug zur Wohnung, eigene Waschmaschine im Gemeinschaftswäscheraum, sowie ein Fahrradabstellraum machen Ihren Aufenthalt perfekt.

Preise

01.01.2026 bis 27.03.2026 und 31.10.2026 bis 31.12.2026
1 bis 2 Personen EUR 160,00
3 bis 4 Personen + EUR 20,00 p. P.

28.03.2026 bis 30.10.2026
1 bis 2 Personen EUR 190,00
3 bis 4 Personen + EUR 20,00 p. P.

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt ab 7 Tagen mit einem unserer vier Therapiepakete: *Basisch Fit Comfort, Basisch Fit Premium, Kneipp Fit oder Rücken Fit.*
Weitere Informationen siehe Seite 53.

Unser Angebot für Sie

Nutzen Sie unseren umfangreichen Wohlfühlservice und die Inklusivleistungen wie z. B. die Möglichkeit an unserem Bewegungs- und Entspannungsprogramm teilzunehmen oder in unserem Vitalbereich mit Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine zu relaxen.

Alle Preise in Euro | Gültig für das Jahr 2026

Ernährung & Diätetik

Die Ernährung hat erheblichen Einfluss auf unseren Körper und unser Wohlbefinden. Wir bieten verschiedene Ernährungskonzepte an, die Ihnen dabei helfen, Ihre Essgewohnheiten nachhaltig umzustellen. Dabei finden wir gemeinsam mit Ihnen das Konzept, das optimal zu Ihnen und Ihren Wünschen passt.

RÖTHERs ERNÄHRUNGSKONZEPTE

(Heil-) Fasten nach Buchinger ca. 400 kcal

Das neuzeitliche Heilfasten geht auf den Arzt Otto Buchinger (1878 – 1966) zurück und wird als eine Königsdisziplin der Naturheilkunde bezeichnet. Es ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung für eine begrenzte Zeit.

Das Fasten wird zum Einstieg in eine gesündere und bewusstere Lebensweise sowie zur Behandlung von bestimmten Erkrankungen genutzt. Fasten hilft, den Körper besser zu verstehen, klärt die Sinne und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Beim Fasten verzichten Sie keineswegs komplett auf Nahrung. Neben Tee und stillem Wasser bereiten wir für Sie abwechslungsreiche und bekömmliche Fastensuppen sowie frische Obst- und Gemüsesäfte zu.

Weitere Infos und Preise Seite 50

RÖTHERs Basenfasten ca. 800 kcal

RÖTHERs Basenfasten ist eine sanfte und genussvolle Methode, mittels reduzierter, basischer Kost den Körper zu entlasten, Übersäuerung entgegenzuwirken und kontinuierlich Gewicht zu verlieren. Unser Basenfasten ist rund 20 Jahre fester Bestandteil unserer diätetischen Konzepte. Es stellt eine wertvolle Alternative zum klassischen (Heil-) Fasten nach Buchinger für all diejenigen dar, für die ein stringenter Verzicht auf feste Nahrung gewollt oder ungewollt nicht in Frage kommt.

Dabei lernen Sie, wie Sie diese wohltuende Ernährung über Ihren Aufenthalt hinaus einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Weitere Infos und Preise Seite 56

RÖTHERs basische Vitalkost ca. 1500 kcal

RÖTHERs basische Vitalkost ist eine genussvolle Methode den Körper zu entlasten und Übersäuerung entgegenzuwirken. Basische Ernährung kombiniert mit basischer Körperpflege unterstützt das Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushalts und verhilft spürbar zu mehr Vitalität und Wohlbefinden. Vollwertige vegetarisch/vegane Menüs versorgen den Körper mit allen notwendigen Nähr,- und Vitalstoffen.

Sie starten den Tag mit einem Frühstück aus Obst und Getreidebrei. Mittags erwartet sie eine zweigängige Hauptmahlzeit aus verschiedenen Salatvariationen und einem Gemüsegericht. Am Abend servieren wir Ihnen leckere Suppen mit kleinen Beilagen.

Im Rahmen unserer Ernährungskonzepte verbinden wir das bewusste Essen mit unserer Region, der Saison und der Kulinarik.

Weitere Infos und Preise Seite 62

Kur-Informationen

Indikationen / Heilanzeigen

Der therapeutisch-medizinische Schwerpunkt unseres Hauses liegt auf der Behandlung von

- Erkrankungen des Bewegungsapparates und des rheumatischen Formenkreises
- lymphatischen Erkrankungen
- Herz-Kreislauferkrankungen
- chronischen Magen-Darmstörungen
- Stoffwechselstörungen
- Atemwegserkrankungen
- Burnout- und Erschöpfungssyndrom mit Folgeerkrankung
- Stressbewältigung.

Darüber hinaus bieten wir unterschiedliche diätetische Konzepte an, die der Entgiftung, Entschlackung und Entsäuerung dienen und bei Bedarf eine Gewichtsreduzierung unterstützen können.

Unser ganzheitliches Therapiekonzept eignet sich idealerweise auch zur Revitalisierung und Rehabilitation nach operativen Eingriffen, Strahlen- und Chemotherapie.

Fachmännisch betreut werden Sie von unserem erfahrenen Therapeutenteam unter Leitung unseres Arztes, Herrn Dr. med. Gregor Dietze, mit den Tätigkeitsschwerpunkten Kur- und Sportmedizin sowie Naturheilverfahren.

Steuerliche Anerkennung

Kosten für stationäre oder ambulante Behandlungen, die nicht von einem Kostenträger (Krankenkasse, Unfallversicherung, Berufsgenossenschaft, ...) übernommen werden, können als außergewöhnliche Belastungen bei der Einkommensteuer angesetzt werden.

Voraussetzung hierfür ist eine ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit der Maßnahme (Verordnung) und der Nachweis der ordnungsgemäßen Durchführung unter ärztlicher Kontrolle.

KOSTENERSTATTUNG DURCH KOSTENTRÄGER

Information für Beihilfeberechtigte / Privatversicherte

Unser Haus ist nach § 30 der Gewerbeordnung konzessioniert und unter ständiger Aufsicht des Gesundheitsamts. Wir erfüllen die Voraussetzungen des § 107 Abs. 2 SGB V (Rehabilitationseinrichtungen) und sind somit beihilferechtlich eine Einrichtung der medizinischen Rehabilitation im Sinne des § 7 Abs. 5 der Beihilfeverordnung des Landes Baden-Württemberg, stellvertretend für alle Bundesländer. In dieser können Sie eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme (Sanatoriumsaufenthalt) sowie eine ambulante Rehabilitationsmaßnahme (Heilkur) durchführen.

Ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V bzw. eine Preisvereinbarung mit einem Sozialversicherungsträger und unserer Einrichtung besteht nicht. Zudem ist eine Direktabrechnung der Rehabilitationsmaßnahme unsererseits mit dem Kostenträger nicht gegeben.

Der niedrigste Tagessatz für Unterkunft, Pflege und Verpflegung beträgt im Rahmen einer stationären Rehabilitationsmaßnahme EUR 172,50 (Einzelzimmer „Eglisbol“).

Den Kosten für die Arzt- und Heilbehandlungen werden die erstattungsfähigen Sätze der Beihilfe zugrunde gelegt.

Bitte beachten Sie, dass in unserer Einrichtung generell keine Rehabilitationsmaßnahmen der Postbeamtenkrankenkasse durchgeführt werden können. Ferner erhalten Bundesbeamte ausschließlich eine ambulante Rehabilitationsmaßnahme (Heilkur) in unserer Einrichtung.

Information für gesetzlich Krankenversicherte

Unsere Einrichtung ist nach § 124 Abs. 1 SGB V zu allen gesetzlichen Krankenkassen zugelassen, in der Sie gemäß § 23 Abs. 2 SGB V ambulante Vorsorgemaßnahmen (offene, ambulante Badekuren) durchführen können.

Im Rahmen Ihrer genehmigten Kur werden die Heilmittel zu 90 % und die Kosten des Kurarztes vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen. Manche Krankenkassen gewähren zusätzlich einen Zuschuss für Unterkunft und Verpflegung. Dieser kann je nach Kostenträger variieren.

Die Eigenbeteiligung von 10 % sowie die einmalige Rezeptgebühr von EUR 10,00 sind von Ihnen vor Ort zu entrichten.

Die kassenärztliche Betreuung erfolgt in der Praxis eines niedergelassenen Kurarztes in Überlingen in Kooperation mit unserer Einrichtung. Bei Ihrer Anmeldung vereinbaren wir automatisch den Eingangsuntersuchungstermin für Sie.

Diese Angaben basieren auf den entsprechenden Gesetzesgrundlagen Stand November 2025. Bitte beachten Sie, dass eventuelle Änderungen daher nicht ausgeschlossen sind.

Medizin & Therapie

In unserer ganzheitlichen Herangehensweise verbinden wir medizinische, therapeutische und ernährungswissenschaftliche Ansätze sinnvoll miteinander.

Als Gast stehen Sie mit Ihren individuellen Bedürfnissen stets im Mittelpunkt einer umfassenden und nachhaltigen Beratung und Therapie.

ÄRZTLICHES LEISTUNGSSPEKTRUM

Privatärztlich betreut Sie unser Arzt:
Dr. med. Gregor Dietze

Mit den Zusatzqualifikationen:
- Kur- und Sportmedizin
- Naturheilverfahren
- Traditionelle Chinesische Medizin

Ärztliches Leistungsspektrum:

~ *Dunkelfeldmikroskopie*

~ *Irisdiagnostik*

~ *Bioresonanztherapie*

~ *Laktatleistungsdiagnostik und Trainingsberatung*

~ *Check-up-Untersuchung, Labor, EKG, Lungenfunktion*

~ *Ultraschall, Belastungstests*

~ *Phytotherapie und Homöopathie*

~ *Orthomolekulare Medizin*

~ *Biologische Krebstherapie*

~ *Raucherentwöhnung individuell*

~ *TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) – WHO-Ausbildung in China – Akupunktur, Ohr-Akupunktur, Elektro-Akupunktur, Puls- und Zungendiagnostik*

Ärztliche Eingangskonsultation

Zur Früherkennung von Krankheiten und Strategien zur Gesunderhaltung, Anamnese mit Erhebung Vorgeschichte, Momentanzustand

64,35

Großer Gesundheits-Check-up

Eingehende Gesundheitsuntersuchung, Anamnese mit Erhebung Vorgeschichte, Momentanzustand, EKG und Vektorkardiographie, Lungenfunktion / Flussvolumenkurve, Basislabor, Belastungs-EKG mit Laktatabnahme, Auswertung und Besprechung der Befunde mit Bedeutung für Lebens- und Ernährungsgewohnheiten sowie Abschlussbericht

398,49

Vital-Check-up Herz / Lunge

Eingehende Gesundheitsuntersuchung, Anamnese mit Erhebung Vorgeschichte, Momentanzustand, EKG und Vektorkardiographie, Lungenfunktion / Flussvolumenkurve, Auswertung und Besprechung der Befunde mit Bedeutung für Lebens- und Ernährungsgewohnheiten sowie Abschlussbericht

209,80

Ultraschalluntersuchungen

Ultraschalluntersuchung Bauchorgane Leber, Gallenwege, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Milz, Schilddrüsensonographie, Schilddrüsenknoten, Halsgefäße mit Stenosegrad und Beurteilung Arteriosklerose

121,15

BodyCheck Bioscan

Vollständiger bioenergentischer Gesundheitscheck, Ganzkörperbioscan zur Früherkennung von Erkrankungen, Abklärung unbekannter Beschwerden und Erkrankungen

60 Min. **197,57**

Alle Preise in Euro | Gültig für das Jahr 2026

Individueller Labor-Check-up

Blutwerte für Leber, Niere, Stoffwechsel, Blutbild, Auswertung und Besprechung der Befunde mit Bedeutung für Lebens- und Ernährungsgewohnheiten, individuelle Erweiterung, abhängig von Art und Umfang des Labors

ab **88,64**

Irisdiagnostik

Computergestützte Irisbildaufnahmen und Dokumentation, digitale Auswertung und Besprechung des Befundes

133,05

Dunkelfeldmikroskopie

Beurteilung Vitalblutausstrich im Dunkelfeld nach Prof. Enderlein, Auswertung und Besprechung der Befunde mit Bedeutung für Lebens- und Ernährungsgewohnheiten

141,88

Laktatleistungsdiagnostik

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik, Auswertung und schriftlicher Bericht mit Laktatkurve, Besprechung und Festlegung von Herzfrequenzbereichen für ein gezieltes individuelles Training

121,50

Bioresonanztherapie mit der BICOM-Methode

Individuelle Biofrequenzdiagnostik und -behandlung (einmalig 60 Minuten) zur Lösung von Blockaden und zur Unterstützung und Verstärkung der Ausleitungsvorgänge, bestehend aus Modulketten:

- Individuelle Grundtherapie
- Blockadelösung
- Stoffwechselaktivierung
- Allgemeine Stärkung
- Herstellung einer homöopathischen Autonosode

Folgetermine optional je nach Befund

60 Min. **166,28**

Die ärztlichen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet.

*Gerne steht Ihnen **Dr. Dietze** im Vorfeld eines geplanten Aufenthalts unverbindlich für Auskünfte zur Verfügung.*

PSYCHOTHERAPIE & LIFE COACHING

Viele kennen Lebenssituationen, in denen man sich schlichtweg überfordert fühlt und innerlich so blockiert ist, dass man seine Ressourcen und Kraft nicht mehr wahrnehmen und daher auch nicht einsetzen kann. Anzeichen hierfür sind zum Beispiel eine innere Leere oder Unruhe, Kraft- und Antriebslosigkeit, Schlaflosigkeit, emotionale Unausgeglichenheit oder gar Existenzangst.

In Sitzungen lernen Sie, Themenbereiche, die Sie bedrücken, den entsprechenden Lebensbereichen zuzuordnen und zu differenzieren. Daraus ergeben sich für Sie Perspektivwechsel und Sie bekommen wieder so viel spürbare Energie, dass wir gemeinsam Ihre Probleme lösen und Sie ohne „Altlasten“ Ihren neuen Weg mit gestärktem Selbstvertrauen angehen können. Der wieder gewonnene Zugang zu Ihren Ressourcen setzt Lebensenergie frei. Betreut und geführt werden Sie von unserer Heilpraktikerin für Psychotherapie und Traumabewältigung, **Friederike Hemsath**.

STRESSMANAGEMENT / BURNOUT-PROPHYLAXE / GESPRÄCHSTHERAPIE

Burnout, tiefgreifende Erschöpfungszustände, Stresserkrankungen und Anpassungsstörungen sind heute längst kein Einzelfall mehr.
Ersetzen Sie das diffuse Gefühl von Überlastung, Erschöpfung, sich „krank“ fühlen durch inneren Frieden, Klarheit und das Wissen um die eigenen Stärken und Grenzen.
Werden Sie sich Ihrer eigenen Ressourcen und inneren Potenziale bewusst und lernen Sie neue Handlungsoptionen kennen.

Stressmanagement – Basis Programm

1 x Ausführliches Eingangsgespräch mit Erarbeitung des Themenschwerpunktes á 85 Min.

1 x Einzelsitzung á 85 Min. zur Aufarbeitung hinderlicher Strategien und Gewohnheiten mit Integration neuer Handlungsmuster

360,00

Stressmanagement – Intensiv Programm

1 x Ausführliches Eingangsgespräch mit Erarbeitung des Themenschwerpunktes á 85 Min.

3 x Einzelsitzung á 85 Min. zur Aufarbeitung hinderlicher Verhaltens- und Denkmuster, Aktivierung neuer Ressourcen & Entwicklung eines individuellen Stressmanagements

720,00

Gerne steht Ihnen Frau Hemsath im Vorfeld eines geplanten Aufenthalts für Auskünfte zur Verfügung.

Supervision / Coaching

55 Min. **120,00**

85 Min. **180,00**

BEFREIUNG VON UNGESUNDEN ESSGEWOHNHEITEN

Kennen Sie das Gefühl: ob bei der Arbeit, unterwegs, morgens, mittags und abends – immer hat man Lust etwas zu essen, selbst noch nach einer „richtigen“ Mahlzeit. Gaumenfreuden gehören sicherlich zu den schönen Seiten des Lebens, doch wenn diese zu Gelüsten werden, können diese Essgewohnheiten auch der Gesundheit schaden.
Hier haben Sie die Möglichkeit in wenigen Sitzungen den „Auslöser“ Ihrer ungesunden Essgewohnheiten zu erkennen und in neue gesunde Verhaltensmuster zu wechseln.

Befreiung von ungesunden Essgewohnheiten

2 x Einzelsitzung á 85 Min. **360,00**

Weitere von Ihnen gewünschte Sitzungen, selbstverständlich auch außerhalb o.g. Themenbereiche / Angebote, sind für 115,00 Euro (60 Min.) jederzeit zubuchbar.

Die therapeutischen Leistungen werden nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH) abgerechnet.

YOGA

Einzelbegleitung traumasensibles Yoga

55 Min. **120,00**

Einzeltherapie Yoga

55 Min. **95,00**

Alle Preise in Euro | Gültig für das Jahr 2026

THERAPIE

KNEIPPANWENDUNGEN/HYDROTHERAPIE

Anregung, Kräftigung, Linderung, Heilung

Medizinische Bäder mit hochwertigen Zusätzen und Extrakten:
~ Baldrian ~ Basensalz ~ Eichenrinde ~ Fichtennadel ~ Heublumen ~ Hopfen ~ Kamille ~ Kleie ~ Lavendel ~ Melisse ~ Molke ~ Moorlauge ~ Rosmarin ~ Rosskastanie ~ Sole ~ Thymian ~ Wacholder

	48,00
Moorlaugen Bad	**58,00**
Stangerbad mit Moorlaugenzusatz	**65,00**

Je nach Zusatz verabreichen wir das Bad zur Unterstützung des Stoffwechsels und des Blutkreislaufs mit Luftperlung.

Training für Herz, Kreislauf und Gefäße

Kneippsche Wechselgüsse	**12,00**
Blitzgüsse, heiß oder im Wechsel	**19,50**
Arm- und Fußbäder mit Zusatz, ansteigend oder im Wechsel	**15,00 – 21,50**

Packungen mit Naturlehm aus dem Linzgau

Die Heilwirkung des Lehms ist seit Jahrhunderten bekannt und beruht vor allem auf seiner Fähigkeit entzündungshemmend, schmerzlindernd und ableitend zu wirken.

Anwendung finden unsere Lehmpackungen insbesondere bei Venenerkrankungen, entzündlichen und rheumatischen Erkrankungen der Gelenke, Verletzungen wie Prellungen und Stauchungen.

Arm(e) / Bein(e)	**40,00 – 75,00**
Gelenk / e	**35,00 – 90,00**

Bestes für die Atemwege

Inhalationen durch Ultraschallvernebelung mit Sole, Ölen und Medikamenten für obere und untere Atemwege

	18,50

Original Heublumenpackungen aus biologischem Anbau

Sebastian Kneipp verwendete für die Wirkweise der Heublumen die Begriffe „ausleitend“ und „auflösend“, Begriffe, die in der traditionellen europäischen Medizin verwurzelt sind. Heublumen enthalten Flavonoide, Gerbstoffe, ätherische Öle, Harze, Schleimstoffe, Spurenelemente und Cumarine. Cumarine gelten als Hauptwirkstoff. Sie wirken entkrampfend, schmerzauflösend und harmonisierend.

Heublumenpackungen wirken beruhigend und ausgleichend auf die Psyche. Sie regen den Gewebestoffwechsel an und verbessern die Elastizität des Bindegewebes. Sie entspannen die Muskulatur, wirken schmerzlindernd und entzündungshemmend. Sie helfen bei rheumatischen Beschwerden, bei Gelenkserkrankungen, Wechseljahrbeschwerden, Nervosität, Stressbelastung und Erschöpfungszuständen.

Heublumenpackung einfach		**25,00**
Heublumenpackung doppelt (ganzer Rücken)		**45,00**
Krankengymnastik, auch im Schlingentisch	35 Min.	**65,00**
Krankengymnastik, auch im Schlingentisch	55 Min.	**94,00**
Atemtherapie / Atemschulung	55 Min.	**94,00**
	35 Min.	**65,00**

MASSAGEN, PHYSIOTHERAPIE & MEHR

Entspannung, Durchblutung, Beweglichkeit, Entstauung

Klassische Massage Rücken und Beine	35 Min.	**65,00**
Klassische Massage ganzer Körper	55 Min.	**94,00**
Breuß-Massage	55 Min.	**94,00**
Klangschalenmassage	55 Min.	**80,00**
Schröpfmassage des Rückens	35 Min.	**70,00**
Colonmassage (Bauchmassage bei Darmträgheit)	25 Min.	**48,00**
Psychoaktive Manualtherapie, heilende Kraft der Berührung	85 Min.	**145,00**
Fußreflexzonentherapie mit warmer Leibauflage	55 Min.	**94,00**
Myoreflextherapie	35 Min.	**71,50**
	55 Min.	**98,00**
Ganzkörper-Bürstenmassage und anschließende Körperölung mit Olivenöl	55 Min.	**94,00**
Mit Jentschuras Energiebürste für Zuhause	55 Min.	**134,00**
Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl	55 Min.	**99,00**
Ganzkörper-Salz-Ölmassage zusätzlich mit Kräuterstempel-Behandlung	60 Min.	**125,00**
Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit anschließendem Basenbad mit Lufperlzusatz	85 Min.	**147,00**
Unterwasserdruckstrahlmassage mit Abguss	40 Min.	**100,00**
Salz-Honig-Massage	25 Min.	**52,00**
Mit anschließendem Basenbad mit Luftperlzusatz	55 Min.	**100,00**
Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder	35 Min.	**65,00**
	45 Min.	**77,50**
	55 Min.	**94,00**

Alle Preise in Euro | Gültig für das Jahr 2026

Entspannung, Durchblutung, Beweglichkeit, Entstauung

Manuelle Therapie	35 Min. 55 Min.	**71,50** **98,00**
Osteopathische Techniken	35 Min. 55 Min.	**71,50** **98,00**
Wirbelsäulentherapie nach Dorn	35 Min. 55 Min.	**71,50** **98,00**
Medizinische Trainingstherapie (MTT)	35 Min. 55 Min.	**71,50** **98,00**
Cranio-Sacrale-Körperarbeit	55 Min.	**98,00**
Akupunktmassage nach Penzel	55 Min.	**98,00**
Warmpackung		**17,00 / 27,00**
Heiße Rolle mit Zusatz		**20,00**
Elektrotherapie / Ultraschallbehandlung		**35,00**
Magnetfeldtherapie	30 Min.	**30,00**

Functional Movement Screen (FMS)

Ein standardisiertes Testverfahren für Sport und Alltag. Dabei werden wichtige konditionelle Fähigkeiten (wie bspw. Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Stabilität) zur Erfassung potentieller Verletzungsrisiken und ineffizienter Bewegungsmuster überprüft. Schwächen sollen so rechtzeitig erkannt und Trainingsempfehlungen darauf abgestimmt werden. Konditionelle Fähigkeiten wie Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Stabilität sollten im Optimalfall gleichermaßen ausgebildet sein, um funktionelle Bewegungen im Alltag, beim Sport oder während Freizeitaktivitäten verletzungsfrei durchführen zu können. Hierzu haben wir in Verbindung zum Functional Movement Screen ein Bewegungspaket für Sie entwickelt.

	55 Min.	**99,00**

Vitalfeld

Die Vitalfeld-Technologie beinhaltet ein physikalisches Mess- und Therapieverfahren, das energetische Strukturen im Körper messen und sichtbar darstellen kann. Diese Messung ist die Basis für eine gezielte Vitalfeldtherapie. Mögliche Behandlungsschwerpunkte können z.B. die Steigerung der Zellenergie – Energieaufbau, Stärkung des Immunsystems, Unterstützung bei Unverträglichkeiten und Allergien, Ausleitungs- und Entgiftungsunterstützung oder chronische Schmerzen, sein. Sie kann aber auch bei unklaren Krankheitsbildern und bei der Suche nach zugrunde liegenden Regulationsstörungen und Blockaden sehr hilfreich sein.

Messung, Besprechung, Therapie	90 Min. 60 Min.	**135,00** **90,00**

BIA (Bio-Impedanz-Analyse)	30 Min.	**45,00**

JENTSCHURAS GESUNDHEITSKONZEPT

Reinigung, Entgiftung, Entsäuerung, Entschlackung

Ob Sie sich für Heilfasten, Basenfasten oder RÖTHERs Basenkur entscheiden, während Ihres Aufenthaltes zielt alles auf innere Reinigung, Entgiftung, Entsäuerung und Entschlackung ab. Hierbei werden die Ausscheidungsvorgänge über Haut, Niere, Lunge, Leber und Darm stark angeregt. Die Haut ist unser größtes Organ. Ihre Durchblutung und Elastizität, eine gesunde Verdauung sowie die Sauerstoffversorgung durch Bewegung und Stressbekämpfung sind die wahren Anti-Aging-Faktoren. Unsere Haut ist auch ein großes Aufnahmeorgan, welches viele Substanzen in unserem Organismus absorbiert.

Basische Körperbehandlungen

Basische Ultraschall-Inhalation für obere und untere Atemwege		**18,50**
Basische Leibauflage mit Warmpackung		**15,00**
Basisches Fußbad		**15,00**
Basisches Ganzkörperbad mit Luftperlzusatz		**48,00**
Ganzkörper-Bürstenmassage & anschließende Körperölung mit Olivenöl	55 Min.	**94,00**
Mit Jentschuras Energiebürste für Zuhause	55 Min.	**134,00**
Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit basischem Mineralsalz und Olivenöl	55 Min.	**99,00**
Ganzkörper-Salz-Ölmassage zusätzlich mit Kräuterstempel-Behandlung	60 Min.	**125,00**
Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit anschließendem Basenbad mit Lufperlzusatz	85 Min.	**147,00**
Salz-Honig-Massage des Rückens	25 Min.	**52,00**
Mit anschließendem Basenbad mit Luftperlzusatz	55 Min.	**100,00**
Basische Cellulite-Behandlung	85 Min.	**160,00**
Sanfte Darmspülung mittels Colon-Hydro-Therapie	60 Min.	**115,00**
Zusätzlich mit Klangschalen-Therapie	75 Min.	**135,00**

Hot-Spot-Rücken-Behandlung

Salzpeeling, Schröpfmassage, Gelpackung mit Cayennepfeffer, Fußmassage während der Packung

55 Min. **120,00**

Ganzkörper-Behandlung „Classic“

Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. RÖTHERs Massagebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische Gesichts-, Kopf- und Dekolletee-Behandlung, Ohrkerzen-Therapie mit Ohrmassage

90 Min. **175,00**

Ganzkörper-Behandlung „Premium“

Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting-Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie mit Ohrmassage

120 Min. **265,00**

Alle Preise in Euro | Gültig für das Jahr 2026

DARMGESUNDHEIT

Bringen Sie Ihren Darm wieder in Balance.
Ein gesunder Darm sorgt für viel mehr als nur für eine gute Verdauung. 80 % unserer Immunzellen befinden sich dort. Somit hat die Darmgesundheit einen großen Einfluss auf das Immunsystem und unseren Stoffwechsel. Zahlreiche Faktoren wie z.B. Stress, Umweltgifte oder ungesunder Lebensstil bringen unsere Darmflora aus dem Gleichgewicht. Körperliche und psychische Beschwerden sind die Folge.

Begleitet und behandelt werden Sie von unserer erfahrenen Heilpraktikerin und Darmtherapeutin.

Bei folgenden Symptomen kann eine Darmtherapie bzw. Darmsanierung (Symbioselenkung) mit Ernährungsumstellung sinnvoll sein:

- *Blähungen oder Völlegefühl*
- *Chronische Durchfälle oder Obstipation (Verstopfung)*
- *Nahrungsmittelunverträglichkeiten*
- *Nach Antibiotika-Therapie*
- *Hauterkrankungen (u.a. Neurodermitis)*
- *Rezidivierende Infekte oder Infektanfälligkeit*
- *Reizdarm*
- *Allergien u.v.m.*

Gerne steht Ihnen unsere Gesundheitstrainerin im Vorfeld eines geplanten Aufenthalts für Auskünfte zur Verfügung.

Bestandteile der Darmtherapie

- Telefonische Kontaktaufnahme und Erstberatung vor Aufenthaltsbeginn
- Durchführung einer Stuhlflora-Analyse
- Eingangsuntersuchung und ausführliche Anamnese vor Ort
- Auswertung und Besprechung von Befunden
- Sanfte Darmspülung mittels Colon-Hydro-Therapie
- Aufbau der Darmflora, u.a. durch mikrobiologische Therapie
- Verordnung naturheilkundlicher Präparate
- Individuelle Ernährungsberatung und Aufstellen eines Ernährungsplans
- Telefonische Nachbetreuung zuhause

Individualberatung Darmtherapie	60 Min.	**80,00**
Sanfte Darmspülung mittels Colon-Hydro-Therapie	60 Min.	**115,00**
Mit Klangschalentherapie	75 Min.	**135,00**
Vitalfeldtherapie	60 Min.	**90,00**
	90 Min.	**135,00**

In unserer Themenwoche Darm-Vital lernen Sie, wie Sie Ihren Darm entlasten, reinigen, zur Eigenregulation anregen und Ihre Darmflora wieder stärken.

Kombiniert mit einem unserer drei Ernährungskonzepten können natürliche und notwendige Prozesse im Darm wieder aktiviert werden.

Weitere Infos zu dieser Themenwoche finden Sie auf Seite 80.

RUND UM DIE WECHSELJAHRE

Die Wechseljahre bringen nicht nur Herausforderungen mit sich, sondern eröffnen auch neue Chancen. Rund neun Millionen Frauen in Deutschland befinden sich derzeit in dieser Lebensphase – viele von ihnen suchen Orientierung und verlässliche Antworten auf ihre Fragen.

Wir unterstützen Sie gerne dabei und entwickeln gemeinsam mit Ihnen Ihren ganz persönlichen Weg durch diese spannende, aber mitunter auch anspruchsvolle Zeit.

Es begleitet Sie unsere erfahrene Gesundheitstrainerin und zertifizierte Wechseljahreberaterin.

In einem ersten Beratungsgespräch analysieren wir gemeinsam Ihre individuellen Beschwerden, mögliche Einflussfaktoren sowie Ihr persönliches Umfeld. Auf dieser Grundlage entwickeln wir ein ganzheitliches Konzept, das genau zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passt.

Für weitere Auskünfte im Vorfeld eines geplanten Aufenthalts steht Ihnen unsere Gesundheitstrainerin gerne zur Verfügung.

UNSERE BERATUNGSBAUSTEINE UMFASSEN

Beratungsinhalte

- Erarbeitung eines gemeinsamen, ganzheitlichen Konzeptes.
- Aufzeigen von Zusammenhängen zwischen körperlichen, geistigen und seelischen Prozessen.
- Unterstützung in der Vielfalt der Behandlungsansätzen und Methoden den eigenen Weg zu finden
- Aufklärung über Therapieoptionen, z. B. Hormonersatztherapie, Behandlung mit Phytohormonen Einsatz von Heilpflanzen und Vitalstoffen

Veränderung der Lebensweise

- Bewegung
- Ernährung
- Stressmanagement

Unterstützende Maßnahmen

- Hydrotherapie
- Entspannungstechniken

Individuelle Beratung	60 Min.	**85,00**
Weitere Beratungstermine	45 Min.	**70,00**

Erfahren Sie während unserer besonderen Themenwoche rund um die Wechseljahre mehr über die biologischen und hormonellen Veränderungen in den Wechseljahren sowie deren Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

Begeben Sie sich auf eine Woche, die Ihnen die Möglichkeit bietet, neue Rituale zu entfalten, Vertrauen zu gewinnen und Krisenzeiten mit mehr Gelassenheit zu begegnen.

Weitere Infos zu dieser Themenwoche finden Sie auf Seite 82.

Gesund & Schön

Gönnen Sie sich eine entspannende Kosmetikbehandlung in schöner Atmosphäre und unterstützen Sie damit Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

BASISCHE KOSMETIK-BEHANDLUNGEN

Basic

Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Tagespflege

60 Min. **110,00**

Classic

Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege

75 Min. **125,00**

Premium

Reinigung, Peeling, Vapozon, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage, Wirkstoffampulle, Augen-, Lippen- und Tagespflege

90 Min. **150,00**

Basische Gesichtsbehandlung – AlkaLifting

Diese Behandlung ist für alle Hauttypen, insbesondere auch für die hypersensible Haut geeignet. Durch diese Gesichtsbehandlung bekommt die Haut die Fähigkeit zurück, ihre jugendliche Feuchtigkeitsspeicherung wiederherzustellen. Sie wird straffer und das Hautbild verbessert sich sichtbar.

Reinigung, Peeling, Reinigungsmaske, Auftragen des mikronisierten und aufkonzentrierten AlkaLift-Hyaluron, Gesichtsmassage, Tagespflege

60 Min. **130,00**

Ohrkerzen-Therapie mit Ohrmassage

30 Min. **65,00**

Zusatzbehandlungen

Augenbrauenfärben	**19,00**
Wimpern färben	**19,00**
Augenbrauenkorrektur	**19,00**

Haarentfernung mit Warmwachs

Oberlippe	**14,00**
Oberlippe und Kinn	**19,00**
Unterschenkel	**37,50**
Beine ganz	**55,00**

Alle Preise in Euro | Gültig für das Jahr 2026

Arrangements
CLASSIC

(HEIL-) FASTEN
NACH BUCHINGER

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 4 TAGE

- 4 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- Heilfastenverpflegung inkl. eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	905,00	
Einzelzimmer „Spetzgart“	1065,00	
Doppelzimmer „Bodanrück“	1125,00	895,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	1165,00	915,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	1285,00	985,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	1125,00	895,00
Appartement „Säntis“	1345,00	1045,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	1345,00	1045,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	1385,00	1085,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	1445,00	1145,00
mit 3 Personen belegt	965,00	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Einzelanwendungen bzw. Therapien gemäß Therapiepreisliste zubuchbar.

Möchten Sie sich etwas mehr Zeit für Ihren Aufenthalt nehmen?
Dann erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Verlängerungstage.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

(HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 7 TAGE

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- Heilfastenverpflegung inkl. eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	1554,50	
Einzelzimmer „Spetzgart“	1834,50	
Doppelzimmer „Bodanrück“	1939,50	1537,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	2009,50	1572,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	2219,50	1694,50
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	1939,50	1537,00
Appartement „Säntis“	2324,50	1799,50
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	2324,50	1799,50
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	2394,50	1869,50
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	2499,50	1974,50
mit 3 Personen belegt	1659,50	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

ZUBUCHBARE THERAPIEPAKETE

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

(HEIL-) FASTEN NACH BUCHINGER

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 10 TAGE

- 10 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- Heilfastenverpflegung inkl. eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 9 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 9 x Basische Leibauflagen
- 4 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	2228,00	
Einzelzimmer „Spetzgart“	2628,00	
Doppelzimmer „Bodanrück“	2778,00	2203,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	2878,00	2253,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	3178,00	2428,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	2778,00	2203,00
Appartement „Säntis“	3328,00	2578,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	3328,00	2578,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	3428,00	2678,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	3578,00	2828,00
mit 3 Personen belegt	2378,00	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

ZUBUCHBARE THERAPIEPAKETE

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 462,00***
2 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
2 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 658,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
2 x Basenbad
1 x Hot-Spot-Rücken Behandlung

Kneipp Fit ***Preis: 414,00***
4 x Wechselarmbad/Kräutersalz mit Zusatz
2 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. 1x RÖTHERs Massagebürste
2 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 782,00***
3 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
3 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

RÖTHERs BASENFASTEN

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 4 TAGE

- 4 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- Basenfastenverpflegung
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	955,00	
Einzelzimmer „Spetzgart“	1115,00	
Doppelzimmer „Bodanrück“	1175,00	945,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	1215,00	965,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	1335,00	1035,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	1175,00	945,00
Appartement „Säntis“	1395,00	1095,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	1395,00	1095,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	1435,00	1135,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	1495,00	1195,00
mit 3 Personen belegt	1015,00	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Einzelanwendungen bzw. Therapien gemäß Therapiepreisliste zubuchbar.

Möchten Sie sich etwas mehr Zeit für Ihren Aufenthalt nehmen?
Dann erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Verlängerungstage.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

RÖTHERs BASENFASTEN

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 7 TAGE

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- Basenfastenverpflegung
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	1642,00	
Einzelzimmer „Spetzgart“	1922,00	
Doppelzimmer „Bodanrück“	2027,00	1624,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	2097,00	1659,50
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	2307,00	1782,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	2027,00	1624,50
Appartement „Säntis“	2412,00	1887,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	2412,00	1887,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	2482,00	1957,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	2587,00	2062,00
mit 3 Personen belegt	1747,00	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

ZUBUCHBARE THERAPIEPAKETE

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

RÖTHERs BASENFASTEN

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 10 TAGE

- 10 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- Basenfastenverpflegung
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 9 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 9 x Basische Leibauflagen
- 4 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	2353,00	
Einzelzimmer „Spetzgart“	2753,00	
Doppelzimmer „Bodanrück“	2903,00	2328,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	3003,00	2378,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	3303,00	2553,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	2903,00	2328,00
Appartement „Säntis“	3453,00	2703,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	3453,00	2703,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	3553,00	2803,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	3703,00	2953,00
mit 3 Personen belegt	2378,00	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

ZUBUCHBARE THERAPIEPAKETE

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 462,00***
2 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
2 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 658,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
2 x Basenbad
1 x Hot-Spot-Rücken Behandlung

Kneipp Fit ***Preis: 414,00***
4 x Wechselarmbad/Kräutersalz mit Zusatz
2 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. 1x RÖTHERs Massagebürste
2 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 782,00***
3 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
3 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

RÖTHERs VITALKOST

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 4 TAGE

- 4 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- RÖTHERs Vitalkost
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 3 x Basische Leibauflagen
- 2 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	1005,00	
Einzelzimmer „Spetzgart“	1165,00	
Doppelzimmer „Bodanrück“	1225,00	995,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	1265,00	1015,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	1385,00	1085,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	1225,00	995,00
Appartement „Säntis“	1445,00	1145,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	1445,00	1145,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	1485,00	1185,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	1545,00	1245,00
mit 3 Personen belegt	1065,00	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Einzelanwendungen bzw. Therapien gemäß Therapiepreisliste zubuchbar.

Möchten Sie sich etwas mehr Zeit für Ihren Aufenthalt nehmen?
Dann erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot für Verlängerungstage.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

RÖTHERs VITALKOST

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 7 TAGE

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- RÖTHERs Viatlkost
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	1729,50	
Einzelzimmer „Spetzgart“	2009,50	
Doppelzimmer „Bodanrück“	2114,50	1712,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	2184,50	1747,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	2394,50	1869,50
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	2114,50	1712,00
Appartement „Säntis“	2499,50	1974,50
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	2499,50	1974,50
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	2569,50	2044,50
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	2674,50	2149,50
mit 3 Personen belegt	1834,50	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

ZUBUCHBARE THERAPIEPAKETE

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

RÖTHERs VITALKOST

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person) 10 TAGE

- 10 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie
- RÖTHERs Vitalkost
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 9 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 9 x Basische Leibauflagen
- 4 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO PERSON

Belegung	einzel	doppel
Einzelzimmer „Eglisbol“	2478,00	
Einzelzimmer „Spetzgart“	2878,00	
Doppelzimmer „Bodanrück“	3028,00	2453,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	3128,00	2503,00
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	3428,00	2678,00
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	3028,00	2453,00
Appartement „Säntis“	3578,00	2828,00
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	3578,00	2828,00
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	3678,00	2928,00
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	3828,00	3078,00
mit 3 Personen belegt	2628,00	

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

ZUBUCHBARE THERAPIEPAKETE

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 462,00***
2 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
2 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad mit Zusatz
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 658,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
2 x Basenbad
1 x Hot-Spot-Rücken Behandlung

Kneipp Fit ***Preis: 414,00***
4 x Wechselarmbad/Kräutersalz mit Zusatz
2 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. 1x RÖTHERs Massagebürste
2 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 782,00***
3 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
3 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

Dieses Arrangement ist ganzjährig buchbar.

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Themenarrangements

THEMENWOCHE **WANDERN**

Unsere Bodenseeregion mit einzigartigen Weinbergen und atemberaubenden Blick auf die Schweizer Berge und den See sind Balsam für Ihren Kuraufenthalt. Bewegung in der Natur wirkt präventiv auf unser Immunsystem. In Begleitung einer erfahrenen Gesundheitstrainerin wandern Sie zu besonderen Orten und erleben, wie dieses Gesamtpaket innerhalb einer Woche richtig glücklich und vital machen kann und wird!

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person)

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie inkl. entsprechender Verpflegung. Beim Heilfasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- **5 x Wanderungen ca. à 3 Std.**
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO WOCHE / PERSON

	Belegung	(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten	RÖTHERs Vitalkost
Einzelzimmer „Eglisbol“		**1809,50**	**1897,00**	**1984,50**
Einzelzimmer „Spetzgart“		**2089,50**	**2177,00**	**2264,50**
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	**1827,00**	**1914,50**	**2002,00**
	einzel	**2264,50**	**2352,00**	**2439,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	**1949,50**	**2037,00**	**2124,50**
	einzel	**2474,50**	**2562,00**	**2649,50**
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Appartement „Säntis“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	**2124,50**	**2212,00**	**2299,50**
	einzel	**2649,50**	**2737,00**	**2824,50**
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	**2229,50**	**2317,00**	**2404,50**
	einzel	**2754,50**	**2842,00**	**2929,50**
	mit 3 Personen	**1914,50**	**2002,00**	**2089,50**

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2026
16.05. – 23.05.2026 ***30.05. – 06.06.2026***

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

THEMENWOCHE
WANDERN & FASZIEN-YOGA

Diese Themenwoche richtet sich an alle, die Ruhe und Harmonie für Körper, Geist und Seele spüren möchten. Faszien-Yoga und Achtsamkeit treffen auf inspirierende Wanderungen in der idyllischen Bodenseeregion.

Der Stoffwechsel wird angeregt, der Kreislauf gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Erleben Sie eine vitale und naturnahe Woche und kehren Sie seelisch erholt und mit frischen Impulsen zurück nach Hause.

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person)

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie inkl. entsprechender Verpflegung. Beim Heilfasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- **4 x Wanderungen ca. à 3 Std.**
- **4 x Faszien-Yoga ca. à 90 Min.**
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO WOCHE / PERSON

	Belegung	(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten	RÖTHERs Vitalkost
Einzelzimmer „Eglisbol“		**1909,50**	**1997,00**	**2084,50**
Einzelzimmer „Spetzgart“		**2189,50**	**2277,00**	**2364,50**
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	**1892,00**	**1979,50**	**2067,00**
	einzel	**2294,50**	**2382,00**	**2469,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	**1927,00**	**2014,50**	**2102,00**
	einzel	**2364,50**	**2452,00**	**2539,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	**2049,50**	**2137,00**	**2224,50**
	einzel	**2574,50**	**2662,00**	**2749,50**
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	**1892,00**	**1979,50**	**2067,00**
	einzel	**2294,50**	**2382,00**	**2469,50**
Appartement „Säntis“	doppel	**2154,50**	**2242,00**	**2329,50**
	einzel	**2679,50**	**2767,00**	**2854,50**
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	**2154,50**	**2242,00**	**2329,50**
	einzel	**2679,50**	**2767,00**	**2854,50**
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	**2224,50**	**2312,00**	**2399,50**
	einzel	**2749,50**	**2837,00**	**2924,50**
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	**2329,50**	**2417,00**	**2504,50**
	einzel	**2854,50**	**2942,00**	**3029,50**
	mit 3 Personen	**2014,50**	**2102,00**	**2189,50**

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2026

28.03. – 04.04.2026 ***11.04. – 18.04.2026*** ***12.09. – 19.09.2026***

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

THEMENWOCHE YOGA

Die heilsame Wirkung von Yoga auf Körper, Geist und Seele ist unumstritten und bringt nicht nur ein besseres Körpergefühl, sondern fördert die Gesundheit und das innere Gleichgewicht. Sie ist eine sanfte Ergänzung zum Fasten, um Prozesse im Körper wieder zu aktivieren, den Stoffwechsel anzuregen und den Kreislauf zu stärken. Mit unserer Yogalehrerin lernen Sie mittels gezielter Yoga-Übungen Ihre innere Ruhe und Frieden zu finden.

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person)

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie inkl. entsprechender Verpflegung. Beim Heilfasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- **8 x Yoga ca. à 90 Min.**
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO WOCHE / PERSON

	Belegung	(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten	RÖTHERs Vitalkost
Einzelzimmer „Eglisbol“		**1809,50**	**1897,00**	**1984,50**
Einzelzimmer „Spetzgart“		**2089,50**	**2177,00**	**2264,50**
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	**1827,00**	**1914,50**	**2002,00**
	einzel	**2264,50**	**2352,00**	**2439,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	**1949,50**	**2037,00**	**2124,50**
	einzel	**2474,50**	**2562,00**	**2649,50**
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Appartement „Säntis“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	**2124,50**	**2212,00**	**2299,50**
	einzel	**2649,50**	**2737,00**	**2824,50**
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	**2229,50**	**2317,00**	**2404,50**
	einzel	**2754,50**	**2842,00**	**2929,50**
	mit 3 Personen	**1914,50**	**2002,00**	**2089,50**

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2026

24.01. – 31.01.2026 ***21.02. – 28.02.2026*** ***07.03. – 14.03.2026***
24.10. – 31.10.2026 ***21.11. – 28.11.2026***

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

THEMENWOCHE QIGONG

Qigong ist eine sehr gute Unterstützung für Ihren individuellen Fastenprozess. Durch die Qigong Praktiken werden Körper, Geist und Seele besser wahrgenommen. Das Ziel ist eine Harmonisierung der Lebensenergie Qi, sodass diese wieder ungehindert den Körper durchströmen kann.

Individuell betreut und begleitet werden Sie durch diese Themenwoche von unseren Sportpädagogen und erfahrenen Kursleitern.

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person)

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie inkl. entsprechender Verpflegung. Beim Heilfasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- **9 x Qigong ca. à 90 Min.**
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO WOCHE / PERSON

	Belegung	(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten	RÖTHERs Vitalkost
Einzelzimmer „Eglisbol“		**1809,50**	**1897,00**	**1984,50**
Einzelzimmer „Spetzgart“		**2089,50**	**2177,00**	**2264,50**
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	**1827,00**	**1914,50**	**2002,00**
	einzel	**2264,50**	**2352,00**	**2439,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	**1949,50**	**2037,00**	**2124,50**
	einzel	**2474,50**	**2562,00**	**2649,50**
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Appartement „Säntis“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	**2124,50**	**2212,00**	**2299,50**
	einzel	**2649,50**	**2737,00**	**2824,50**
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	**2229,50**	**2317,00**	**2404,50**
	einzel	**2754,50**	**2842,00**	**2929,50**
	mit 3 Personen	**1914,50**	**2002,00**	**2089,50**

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2026
04.04. – 11.04.2026 ***26.09. – 03.10.2026***

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

THEMENWOCHE
QIGONG PLUS

Qigong ist eine sehr gute Unterstützung für Ihren individuellen Fastenprozess. Durch die Qigong Praktiken werden Körper, Geist und Seele besser wahrgenommen. Das Ziel ist eine Harmonisierung der Lebensenergie Qi, sodass diese wieder ungehindert den Körper durchströmen kann.

Individuell betreut und begleitet werden Sie durch diese Themenwoche von unseren Sportpädagogen und erfahrenen Kursleitern.

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person)

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie inkl. entsprechender Verpflegung. Beim Heilfasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- **9 x Kombiniertes Training, Qigong, Pilates, Yinyoga à 90 Min.**
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO WOCHE / PERSON

	Belegung	(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten	RÖTHERs Vitalkost
Einzelzimmer „Eglisbol“		**1809,50**	**1897,00**	**1984,50**
Einzelzimmer „Spetzgart“		**2089,50**	**2177,00**	**2264,50**
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	**1827,00**	**1914,50**	**2002,00**
	einzel	**2264,50**	**2352,00**	**2439,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	**1949,50**	**2037,00**	**2124,50**
	einzel	**2474,50**	**2562,00**	**2649,50**
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Appartement „Säntis“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	**2124,50**	**2212,00**	**2299,50**
	einzel	**2649,50**	**2737,00**	**2824,50**
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	**2229,50**	**2317,00**	**2404,50**
	einzel	**2754,50**	**2842,00**	**2929,50**
	mit 3 Personen	**1914,50**	**2002,00**	**2089,50**

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unser Termin 2026
13.06. – 20.06.2026
Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

THEMENWOCHE
DARM-VITAL

Ein gesunder Darm sorgt für viel mehr als nur für eine gute Verdauung. Lernen Sie in dieser Woche wie Sie Ihren Darm entlasten, reinigen, zur Eigenregulation anregen und Ihre Darmflora wieder stärken. Individuell begleitet werden Sie durch diese Woche von unserer erfahrenen Heilpraktikerin und Darmtherapeutin.

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person)

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie inkl. entsprechender Verpflegung. Beim Heilfasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- **1 x Ausführliche (Darm-)Anamnese mit Befunderhebung, ca. 60 Min.**
- **1 x Sanfte Darmspülung (Colon-Hydro- Therapie) mit Klangschalenunterstützung, ca. 75 Min.**
- **Individuell abgestimmte Vitalfeldtherapie, ca. 90 Min. mit vorheriger Messung, Analyse und anschließender Therapie**
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

PREISE PRO WOCHE / PERSON

	Belegung	(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten	RÖTHERs Vitalkost
Einzelzimmer „Eglisbol“		**1889,50**	**1977,00**	**2064,50**
Einzelzimmer „Spetzgart“		**2169,50**	**2257,00**	**2344,50**
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	**1872,00**	**1959,50**	**2047,00**
	einzel	**2274,50**	**2362,00**	**2449,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	**1907,00**	**1994,50**	**2082,00**
	einzel	**2344,50**	**2432,00**	**2519,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	**2029,50**	**2117,00**	**2204,50**
	einzel	**2554,50**	**2642,00**	**2729,50**
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	**1872,00**	**1959,50**	**2047,00**
	einzel	**2274,50**	**2362,00**	**2449,50**
Appartement „Säntis“	doppel	**2134,50**	**2222,00**	**2309,50**
	einzel	**2659,50**	**2747,00**	**2834,50**
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	**2134,50**	**2222,00**	**2309,50**
	einzel	**2659,50**	**2747,00**	**2834,50**
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	**2204,50**	**2292,00**	**2379,50**
	einzel	**2729,50**	**2817,00**	**2904,50**
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	**2309,50**	**2397,00**	**2484,50**
	einzel	**2834,50**	**2922,00**	**3009,50**
	mit 3 Personen	**1994,50**	**2082,00**	**2169,50**

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch. Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2026

07.02. – 14.02.2026	***21.02. – 28.02.2026***	***07.03. – 14.03.2026***
21.03. – 28.03.2026	***27.06. – 04.07.2026***	***11.07. – 18.07.2026***
25.07. – 01.08.2026	***08.08. – 15.08.2026***	***22.08. – 29.08.2026***
31.10. – 07.11.2026	***14.11. – 21.11.2026***	***21.11. – 28.11.2026***

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

Mehr Information zum Thema Darmgesundheit finden Sie auf S. 40–41.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

THEMENWOCHE
RUND UM DIE WECHSELJAHRE

Die Wechseljahre sind eine natürliche, hormonelle Umstellungsphase, die meist um das 40. Lebensjahr beginnt und körperliche wie seelische Veränderungen mit sich bringen kann. Viele Frauen erleben diese Phase als Chance, sich neu zu orientieren, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen und neue Prioritäten zu setzen. Diese besondere Woche lädt dazu ein, einen achtsameren und liebevolleren Umgang mit sich selbst und dem eigenen Körper zu finden.

ARRANGEMENT LEISTUNGEN (pro Person)

- 7 Übernachtungen in der von Ihnen gewählten Zimmerkategorie inkl. entsprechender Verpflegung. Beim Heilfasten eine abendliche Entlastungsmahlzeit am Einstiegstag sowie eine individuelle Aufbaukost am Ende der Kur
- Vitalbar – Kräuter- u. Früchteteeauswahl, Vitamin-Shots, Nüsse, Obst
- Osmotisches Hausbrunnenwasser
- Fachkundige Fastenbetreuung
- Bei Bedarf Anwendungen zur Verdauungsförderung
- Blutdruck und Gewichtskontrolle
- 1 RÖTHERs Massagebürste und ein Irrigator
- **8 x Einheiten á 90 Min. rund um das Thema Wechseljahre**
- 6 x Kneippsche Wechselgüsse in ansteigender Intensität
- 6 x Basische Leibauflagen
- 3 x Basische Fußbaderunde
- Bewegung & Entspannung*
  u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Detox-Yoga, Faszien-Yoga, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

In diesen 8 Einheiten dürfen Sie sich auf eine gelungene Mischung aus fundiertem Wissen, praktischen Alltagstipps und wohltuender Bewegung freuen. Erfahren Sie mehr über:

- Biologische und hormonelle Veränderungen
- Übungen zur Stärkung des Beckenbodens, der Muskulatur und des Körpergefühls
- Positives Mindset – Impulse für mentale Stärke
- Achtsamkeit, Entspannung & Breathwork
- Hormonfreundliche Ernährung
- Naturheilmittel und Mikronährstoffe

PREISE PRO WOCHE/ PERSON

	Belegung	(Heil-) Fasten nach Buchinger	RÖTHERs Basenfasten	RÖTHERs Vitalkost
Einzelzimmer „Eglisbol“		**1809,50**	**1897,00**	**1984,50**
Einzelzimmer „Spetzgart“		**2089,50**	**2177,00**	**2264,50**
Doppelzimmer „Bodanrück“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe“	doppel	**1827,00**	**1914,50**	**2002,00**
	einzel	**2264,50**	**2352,00**	**2439,50**
Doppelzimmer „Scheffelhöhe Superior“	doppel	**1949,50**	**2037,00**	**2124,50**
	einzel	**2474,50**	**2562,00**	**2649,50**
2-Zimmer-Appartement „Härlen“	doppel	**1792,00**	**1879,50**	**1967,00**
	einzel	**2194,50**	**2282,00**	**2369,50**
Appartement „Säntis“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Luisenhöhe“	doppel	**2054,50**	**2142,00**	**2229,50**
	einzel	**2579,50**	**2667,00**	**2754,50**
2-Zimmer-Appartement „Uhlandshöhe“	doppel	**2124,50**	**2212,00**	**2299,50**
	einzel	**2649,50**	**2737,00**	**2824,50**
3-Zimmer-Appartement „Mainau“	doppel	**2229,50**	**2317,00**	**2404,50**
	einzel	**2754,50**	**2842,00**	**2929,50**
	mit 3 Personen	**1914,50**	**2002,00**	**2089,50**

Arrangement-Preis zuzüglich empfohlenem ärztlichen Eingangsgespräch.
Nicht eingenommene Mahlzeiten werden nicht erstattet.

Unsere Termine 2026

18.04. – 25.04.2026 ***06.06. – 13.06.2026*** ***01.08. – 08.08.2026***
10.10. – 17.10.2026

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Ergänzen Sie Ihren Aufenthalt mit einem unserer vier Therapiepakete

Basisch-Fit Comfort ***Preis: 315,00***
1 x Ganzköper-Salz-Ölmassage
1 x Basenbad
1 x Moorlaugenbad
1 x Basische Gesichtsbehandlung

Basisch-Fit Premium ***Preis: 490,00***
1 x Basische Ganzkörperbehandlung:
Ganzkörper-Bürstenmassage inkl. Jentschuras Energiebürste, basischer Ganzkörperwickel mit Warmpackung, basische AlkaLifting Gesichtsbehandlung, Ohrkerzen-Therapie
1 x Ganzkörper-Salz-Ölmassage mit Kräuterstempel
1 x Salz Honig Rückenmassage
1 x Basenbad

Kneipp Fit ***Preis: 244,50***
3 x Wechselarmbad mit Zusatz
1 x Bürstenmassage mit Ganzkörperölung inkl. RÖTHERs Massagebürste
1 x Moorlaugenbad

Rücken Fit ***Preis: 574,00***
2 x Physiotherapie oder manuelle Therapie (à 55 Min.)
2 x Heublumenpackung mit anschließender Massage (à 35 Min.)
1 x Moorlaugenbad
1 x Unterwassermassage

Individuelle Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten variieren je nach Wetter u. Teilnehmerzahl.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

THEMENWOCHE
SCHMERZFREI UND BEWEGLICH MIT LIEBSCHER & BRACHT

Das Konzept von Liebscher & Bracht basiert auf dem Wissen der körperlichen Selbstheilungskräfte und den dafür notwendigen Mechanismen um diese in Gang zu setzen.

Schmerz wird als etwas Positives gesehen, als eine Warnung, der Gehör geschenkt werden sollte. Das Behandlungskonzept zielt darauf ab, dass Störungen wie monotone Bewegung, zu viel Stress und auch einseitige oder falsche Ernährung den Körper nicht mehr überlasten.

Durch die drei wichtigsten Behandlungsbausteine, Dehnen, Rollen und Drücken wird die häufigste Schmerzursache, die überhöhte Spannung in Muskeln, Faszien und Bindegewebe beseitigt. Sie erlernen diese Techniken in dieser Woche unter fachkundiger Anleitung, um sie zukünftig ohne fremde Hilfe und jederzeit anwenden zu können.

Durch die Woche führt Sie der erfahrene LnB-Coach Thomas Dietter, der seit 2013 neben seiner eigenen Praxis u.a. als Ausbilder, Dozent und Prüfer für Liebscher & Bracht tätig ist. Die L&B-Kursgebühr wird Ihnen von **Herrn Dietter** im Vorfeld Ihres Aufenthaltes direkt in Rechnung gestellt.

Gerne können Sie Ihre eigene Gymnastikmatte mitbringen oder sie bei uns zu einem Sonderpreis käuflich erwerben.

„Basic“*

10 x à 45 Min. Schmerzfrei-Übungen in Theorie und Praxis

Seminargebühr EUR 300,00

„Classic“

20 x à 60 Min. Schmerzfrei-Übungen in Theorie und Praxis inkl. Seminarunterlagen mit Übungsanleitung

Seminargebühr EUR 798,00

„Premium“

20 x à 60 Min. Schmerzfrei-Übungen in Theorie und Praxis inkl. Seminarunterlagen mit Übungsanleitung, Faszienrollen Set, Knieretter, Schlaufe und Drückerset-Klein

Seminargebühr EUR 998,00

Bewegung & Entspannung

- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Pilates
- Achtsamkeitsmeditation
- Yoga
- Stretching
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Eine komplette Übersicht unserer Inklusivleistungen finden Sie auf Seite 88.

**nur für Teilnehmer, die bereits Erfahrung in L&B Praktiken mitbringen*

Die Leistungen unserer klassischen Arrangements unterstützen und ergänzen idealerweise diese Schmerzfrei Woche Liebscher & Bracht.

Sie haben die Wahl mit welchem unserer folgenden Arrangements Sie diese Themenwoche gestalten möchten:

- *(Heil-)Fasten nach Buchinger*
- *RÖTHERs Basenfasten*
- *RÖTHERs Vitalkost*
- *oder darf es Übernachtung inkl. Frühstück sein?*

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.
Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

Unsere Termine 2026

07.02. – 14.02.2026 ***27.06. – 04.07.2026*** ***07.11. – 14.11.2026***

Mindestteilnehmerzahl 4 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

THEMENWOCHE
ATME DICH KRAFTVOLL

Wie funktionelle Atmung Vitalität, innere Ruhe und mentale Stärke schenkt.

Kennen Sie dieses Gefühl: Der Alltag ist oft hektisch, die Anforderung an unsere Leistungsfähigkeit ist hoch und unbemerkt gerät dabei unser natürlichster Lebensreflex aus dem Takt – unsere Atmung. Wir atmen im Alltag oft zu schnell, zu flach oder durch den Mund. Die Folge: Unser Nervensystem bleibt dauerhaft in Alarmbereitschaft. Schlafprobleme, innere Unruhe, Energiemangel und Konzentrationsschwächen können entstehen.

In der Themenwoche „ATME DICH KRAFTVOLL“ dreht sich alles um eine oft unterschätzte Superkraft unseres Körpers: der funktionellen Atmung. Erfahren Sie, wie direkt und wirksam gesunde Atemmuster auf Organismus und Psyche einwirken.

Die Atmung ist unser direkter Zugang zur Regulierung des autonomen Nervensystems und damit ein wichtiger Baustein für ein hormonelles Gleichgewicht, einen optimalen Stoffwechsel und eine bestmögliche Sauerstoffversorgung der Zellen. Wie vital, klar und ausgeglichen wir uns fühlen, hängt von vielen Faktoren ab - von Bewegung und Ernährung bis hin zu Schlaf und Atmung. Atmung ist ein kraftvolles Werkzeug, das wir jederzeit nutzen können, um unser Wohlbefinden bewusst zu unterstützen.

In dieser Woche geht es nicht um abstrakte Techniken, sondern um spürbare, direkt erfahrbare Veränderungen.

Es erwarten Sie täglich 3 Sequenzen á 60 Min. zu folgenden Impulsen:

- **Know How rund um die Atmung**
  Basics der Atemchemie und ihr Einfluss auf Stessregulation und Leistungsfähigheit.
- **Praktische Übungen & Experimentierräume**
  Einfache, hochwirksame Atemroutinen, die Sie mühelos in Ihrem täglichen Ablauf integrieren können.
- **Somantische Einheit**
  Wir nutzen Bewegung, Tanz und körperliche Aktivität, um über den Atem bewusst Einfluss auf unser Nervensystem zu nehmen. Eine körperliche Praxis zum Spüren, Regulieren und in Bewegung zu kommen.
- **Bewegung & Entspannung*** u.a. Rebounding, Achtsamkeitstraining, Stretching, geführte Wanderungen, Walking am Morgen

*im Rahmen unseres Wochenprogrammes. Die Gruppenaktivitäten können variieren bzw. aufgrund geringer Teilnehmerzahl oder wetterbedingt abgesagt werden.

Die Leistungen unserer klassischen Arrangements unterstützen und ergänzen idealerweise diese Themenwoche.

Sie haben die Wahl mit welchem unserer folgenden Arrangements Sie diese Themenwoche gestalten möchten:

- *(Heil-)Fasten nach Buchinger*
- *RÖTHERs Basenfasten*
- *RÖTHERs Vitalkost*
- *Darf es Übernachtung inkl. Frühstück sein?*
- *oder möchten Sie als externer Gast an diesem Kurs teilnehmen?*

Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.
Einzelanwendungen bzw. Therapien können gemäß Therapiepreisliste zusätzlich gebucht werden.

Durch diese Themenwoche führt Sie Anna Orlinski, Atem- und Resilienztrainerin sowie Dozentin für Arbeitspsychologie.

Kursgebühr pro Person EUR 450,00
Die Kursgebühr zahlen Sie vor Ort direkt an die Kursleitung, Anna Orlinksi.

Termin 2026
31.10. – 07.11.2026

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

Alle Preise in Euro zzgl. Kurtaxe | Gültig für das Jahr 2026

Inklusivleistungen & Wohlfühlservice

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

- Einführung ins Kraft- und Ausdauertraining an unseren Fitnessgeräten
- Muskelrelaxation nach Jacobson
- Rebounding
- Achtsamkeitsmeditation
- Stretching
- Yoga
- Detox-Yoga / Faszien Yoga
- Geführte Wanderungen
- Walking am Morgen

FÜR SIE IM HAUS

- Vitalbar mit einer Auswahl an verschiedenen Tees, Nüssen, Obst und Vitamin-Shots
- Osmotisches, vitalisiertes Wasser von unseren Hausbrunnen
- Garage zum Unterstellen mitgebrachter Fahrräder, E-Anschluss vorhanden
- Kleine Hausbibliothek
- Hauseigener Parkplatz, E-Ladestation für PKW
- Unser Abholservice vom Bahnhof Überlingen (Haltestelle Busbahnhof)
- Regenschirm
- Unterschiedliche / wöchentliche Vorträge zu Gesundheit und Ernährung
- Tourenfahrräder oder E-Bikes* für Ihre Radausflüge am See
- Nordic-Walking Stöcke in unterschiedlichen Längen
- Gäste Office mit PC und Drucker

**gegen Gebühr*

Bitte beachten Sie, dass Gruppenaktivitäten variieren oder aufgrund geringer Teilnehmerzahl bzw. wetterbedingt abgesagt werden können.

VITAL UND ENTSPANNUNG

- Fitnessraum mit Seeblick
- Vitalbereich mit Sauna, Dampfbad und Infrarot-Tiefenwärmekabine
- Bademantel und Badeslipper
- Badetasche und Trinkflasche aus Glas
- Entspannungs- und Liegebereich auf der Sonnenterrasse und im Garten mit Seeblick
- Kneippsches Wassertretbecken im Haus

DIE UMGEBUNG KENNEN LERNEN

Freie Fahrt in Bus und Bahn mit der ECHT BODENSEE CARD. Eine Gästekarte, unzählige Möglichkeiten. Vier Länder - ein See: Überschreiten Sie wortwörtlich die Grenzen und nutzen Sie die Vorteile Ihrer ECHT BODENSEE CARD.
Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie viele Highlights rund um den Bodensee.

Gut zu wissen!

GUT ZU WISSEN!

- Wird eine Belegungszusage bis vier Wochen vor dem Anreisetag abgesagt, entstehen keine Kosten. Im Falle einer kurzfristigeren Absage oder früheren Abreise als vereinbart behalten wir uns vor, Ihnen 60% bis 90% der Kosten, je nach gebuchtem Aufenthalt, bis zur Neubelegung in Rechnung zu stellen. Aus diesem Grunde empfehlen wir Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.
- Ihren Zimmerwünschen zu entsprechen liegt uns am Herzen, durch unvorhersehbare Änderungen in unserer Zimmerplanung können wir uns bei der Buchung nicht auf bestimmte Etagen oder Zimmernummern festlegen. Dafür bitten wir um Verständnis.
- Am Anreisetag steht Ihnen Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Bitte disponieren Sie Ihre Ankunft so, dass Sie vor 17.00 Uhr ankommen. Eine spätere Anreise ist nur nach Rücksprache möglich.
- Nicht in Anspruch genommene Leistungen, wie Mahlzeiten oder therapeutische Behandlungen innerhalb der Arrangements, können nicht vergütet werden.
- Nicht rechtzeitig abgesagte Behandlungstermine (spätestens 24 Stunden vorher) stellen wir Ihnen privat in Rechnung.
- Ihre Rechnung bezahlen Sie am Ende Ihres Aufenthaltes in bar, mit der EC-Karte (Maestro) oder Kreditkarte.
- Gerne nehmen wir auch eine A-Konto-Zahlung auf unser Bankkonto entgegen:

Volksbank Überlingen:
BAN: DE65 6906 1800 0000 1097 03
BIC: GENODE61UBE

RÖTHERs VITALSHOP

Besuchen Sie unseren Vitalshop. Es erwartet Sie ein umfangreiches und hochwertiges Sortiment an Produkten zur Unterstützung Ihrer Gesundheit.

Alle Artikel unseres Vitalshops sind von uns für Sie im täglichen Einsatz getestet und zusammengestellt. Gerne beraten wir Sie fachkundig und kompetent, selbstverständlich auch unabhängig von einem Einkauf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

RÖTHERs VITALSHOP
Uhlandstraße 2
D-88662 Überlingen
Tel. +49 (0)7551 / 922464

info@roether-vitalshop.de
www.roether-vitalshop.de

Auch uns können Fehler unterlaufen. Deshalb behalten wir uns Änderungen jeglicher Art vor. Für Tipps und Anregungen hinsichtlich des Inhaltes unserer Informationen sind wir Ihnen dankbar.

Impressum

Röther Gesundheitszentrum Bodensee e. K.

Anerkannte und beihilfefähige
Rehabilitationseinrichtung

Uhlandstraße 2
D-88662 Überlingen

Tel. +49 (0)7551 / 9224-0
Fax +49 (0)7551 / 9224-99

info@roether.de
www.roether.de

Geschäftsleitung: Michael Röther

Ärztlicher Leiter: Dr. med. Gregor Dietze

Röther Gesundheitszentrum Bodensee e. K.
Uhlandstraße 2
D-88662 Überlingen
Tel. +49 (0)7551 / 9224-0
Fax +49 (0)7551 / 9224-99
info@roether.de

www.roether.de