



# Basisches Müsli *mit frischem Obst*

## Zutaten 2 Personen

- 50g Hafer Flocken glutenfrei
- 15g Rosinen
- 16g gerösteter Kernmix, gehackt
- 1 Pr. Vanillepulver
- 50ml Orangen- oder Apfelsaft
- 100ml Mandeljoghurt
- 50g Mandelmilch
- 120g Äpfel gerieben
- 120g Birnen gerieben
- 120g Bananen (pro Pers. ½ Banane)
- ½ Zitrone davon der Saft
- etwas Leinöl
- 8 EL Mandelblättchen



## Zubereitung

- Äpfel und Birnen schälen, halbieren, entkernen und reiben.
- Haferflocken, Kernmix, Rosinen, Vanille und Orangen- oder Apfelsaft mischen.
- Bananen mit Zitronensaft und Leinöl pürieren, geriebene Äpfel und Birnen mit der Mandelmilch und dem Mandeljoghurt unter die Haferflocken-Mischung mischen.
- Für die Deko die Mandelblättchen rösten und auf das Müsli streuen.