



Frühstück

Rezept 3/2024

Grüne Smoothie Bowl *das perfekte Powerfrühstück*

Zutaten 8 Personen

Kcal. ca. 300

- 4 Bananen
- 8 Kiwis
- 800 g Ananas
- 240 g Babyspinat
- 400 ml Kokosmilch
- 12 EL Kokosraspeln
- Saft von 2 Limetten

Zubereitung

- Alle Zutaten mit dem Standmixer pürieren.
- Mit Kokosraspeln, kleinen Bananenstückchen und Kiwis garnieren.

