



Oliven Tapanade

Zutaten Personen Kcal. 160, 1 Portion

- 240 g schwarze Oliven (ohne Stein)
- 2 Knoblauchzehen
- 2 TL Thymianblätter
- 4 getrocknete Tomaten (nicht in Öl eingelegt)
- 2 TL Dijon-Senf
- 4 TL Kapern
- 300 ml Olivenöl
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 2 TL Honig



Zubereitung

- Oliven, Knoblauch, Thymian und Tomaten grob schneiden.
- Mit den restlichen Zutaten in einen Rührbecher geben und mit dem Pürierstab zu einer homogenen Masse pürieren.
- Mit Salz, Pfeffer und Honig abschmecken.