



Grüner Salat *mit gegrillten Pfirsichen*

Zutaten 8 Personen

Kcal. 266, 1 Portion

- 2 kleine Gurken
- 1 Prise Salz
- 10 Pfirsiche
- 2 Mozzarella
- 300 g Salat Mix
- 200 g Heidelbeeren
- 2 TL Senf
- 4 TL Honig
- 6 El Olivenöl
- 4 El Balsamicoessig, hell
- 1 Prise Pfeffer schwarz



Zubereitung

- Gurken in grobe Stücke schneiden, in ein Sieb geben und kräftig salzen.
- Pfirsiche waschen, halbieren, Kerne entfernen und in dicke Spalten schneiden.
- Mozzarella mit den Händen grob zerzupfen.
- Salat waschen und trockenschleudern. Heidelbeeren waschen.
- In einem hohen Gefäß Heidelbeeren mit Senf, 1 TL Honig, dem Olivenöl und dem Balsamicoessig fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Grill anheizen. Pfirsichspalten auf dem heißen Grill ca. 5 Min. grillen.
- Gegrillte Pfirsiche mit 1 TL Honig beträufeln und leicht salzen. In die Schüssel geben und alles mit Heidelbeer-Dressing vermengen. Salat mit gegrillten Pfirsichen servieren.